Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672

# A AGRICULTURA FAMILIAR SUSTENTAVEL EM MATEIROS JALAPÃO; PROTAGONISMO FEMININO E PRATICAS TRADICIONAIS

# SUSTAINABLE FAMILY FARMING IN MATEIROS JALAPÃO; FEMALE PROTAGONISM AND TRADITIONAL PRACTICESO

**Bárbara Ribeiro Martins**
Instituto Federal do Tocantins, Brasil
E-mail: barbaranerry18@gmail.com

**Susania Moreira Da Silva**
Instituto Federal do Tocantins, Brasil
E-mail: barbaranerry18@gmail.com

Recebido: 01/03/2025 – Aceito: 17/03/2025

## Resumo

Este trabalho aborda a importância da agricultura familiar sustentável em Mateiros, Jalapão, destacando o protagonismo feminino e as práticas tradicionais utilizadas para preservar o meio ambiente e garantir a segurança alimentar. O estudo analisa a atuação de agricultoras como Maria Castro, Elvira Castro e Elza Maria, além de outros produtores locais, e discute os desafios enfrentados pela agricultura familiar na região. A pesquisa busca demonstrar como o conhecimento ancestral aliado a práticas sustentáveis pode fortalecer a economia local e promover o desenvolvimento sustentável.

**Palavras-chave:** Agricultura Familiar, Sustentabilidade, Jalapão, Mulheres Agricultoras,

## Abstract

This work addresses the importance of sustainable family farming in Mateiros, Jalapão, highlighting female leadership and the traditional practices used to preserve the environment and ensure food security. The study analyzes the work of farmers such as Maria Castro, Elvira Castro and Elza Maria, as well as other local producers, and discusses the challenges faced by family farming in the region. The research seeks to demonstrate how ancestral knowledge combined with sustainable practices can strengthen the local economy and promote sustainable development.

Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672

**Keywords**: Family Farming, Sustainability, Jalapão, Women Farmers,

## 1. Introdução

A agricultura familiar tem um papel essencial na economia e na segurança alimentar do Brasil, principalmente em regiões como o Jalapão, onde as condições climáticas e geográficas exigem práticas agrícolas adaptadas à realidade local. Em Mateiros, destaca-se a atuação de mulheres agricultoras que, por meio do cultivo sustentável de hortaliças, contribuem para a preservação do Cerrado e a geração de renda.

Este trabalho busca analisar a importância da agricultura familiar em Mateiros, com foco no protagonismo feminino e nas práticas sustentáveis adotadas. Além disso, discute os desafios enfrentados pelos agricultores e as perspectivas futuras para o setor.

## 2. Revisão da Literatura

### 2.1. Agricultura Familiar no Brasil

A agricultura familiar é responsável por grande parte da produção de alimentos no país, sendo reconhecida por sua relevância econômica e social (BRASIL, 2020). Estudos indicam que o uso de técnicas tradicionais e sustentáveis garante a preservação dos recursos naturais e a manutenção da fertilidade do solo (SILVA & RIBEIRO, 2021).

### 2.2. Sustentabilidade e Produção de Alimentos

A produção sustentável busca equilibrar produtividade e conservação ambiental, reduzindo impactos como desmatamento, erosão e contaminação dos solos (MARTINS, 2019). Em regiões como o Cerrado, onde a biodiversidade é rica e frágil, práticas sustentáveis são essenciais para a manutenção do ecossistema.

### 2.3. Protagonismo Feminino na Agricultura

Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672

O envolvimento das mulheres na agricultura tem sido amplamente estudado, destacando-se seu papel na segurança alimentar e no desenvolvimento rural (FERREIRA & ALMEIDA, 2022). Em Mateiros, as agricultoras desempenham funções essenciais na produção e comercialização de alimentos, fortalecendo a economia local.

## 3. Metodologia

Este estudo utilizou uma abordagem qualitativa, com revisão bibliográfica e pesquisa de campo. Foram realizadas entrevistas com agricultoras de Mateiros, além da análise de registros documentais sobre a agricultura familiar na região. O objetivo foi compreender as práticas agrícolas sustentáveis, os desafios enfrentados e as estratégias utilizadas para garantir a continuidade da produção

## 4. Resultados e Discussão

### 4.1. O Papel das Mulheres na Agricultura Sustentável

As agricultoras Maria Castro, Elvira Castro e Elza Maria destacam-se na produção de hortaliças sem o uso de agrotóxicos, priorizando adubos naturais e rotação de culturas. Suas práticas garantem alimentos saudáveis para a população local e contribuem para a preservação do Cerrado.

### 4.2. Técnicas Sustentáveis Utilizadas

Além das práticas adotadas pelas mulheres, outros agricultores como Julião Castro e a comunidade quilombola Ascolomboas-Rios utilizam técnicas que respeitam o meio ambiente. A roça de esgoto, por exemplo, permite o cultivo sem irrigação constante, promovendo o uso eficiente dos recursos hídricos.

### 4.3. Desafios e Perspectivas para a Agricultura Familiar

Os principais desafios enfrentados pelos agricultores incluem longos períodos de seca, falta de acesso a tecnologias agrícolas e ausência de políticas públicas

ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672

eficazes para o setor. No entanto, estratégias como a organização comunitária e os programas de incentivo à produção sustentável são alternativas para fortalecer a agricultura familiar na região.

## 5. Conclusão

A agricultura familiar em Mateiros representa um modelo de produção sustentável que alia tradição e inovação. O protagonismo das mulheres na atividade demonstra a importância da valorização da mão de obra feminina no campo, contribuindo para a economia local e a segurança alimentar.

O fortalecimento do setor depende de investimentos em políticas públicas, incentivos financeiros e conscientização sobre o consumo de alimentos produzidos localmente. Dessa forma, será possível garantir que a agricultura familiar sustentável continue sendo um pilar fundamental para o desenvolvimento socioeconômico da região.

## Referências

BRASIL. Ministério da Agricultura. Agricultura Familiar e Desenvolvimento Sustentável. Brasília: MAPA, 2020.

FERREIRA, A.; ALMEIDA, R. O Papel das Mulheres na Agricultura Sustentável. Revista de Estudos Rurais, v. 5, n. 3, p. 45-60, 2022.

MARTINS, B. Práticas Sustentáveis na Agricultura Familiar. São Paulo: Editora Agroecológica, 2019.

SILVA, S. M.; RIBEIRO, M. A Agricultura no Cerrado: Desafios e Oportunidades. Goiânia: UFG, 2021.

USO DE IMAGEM AUTORIZADO PELO RESPECTIVEIS ENTREVISTADO, JUILÃO CASTRO DA SILVA, DEUZENIR JOSE RIBEIRO , IMAGEM CAPTURADA PELAS

Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672

AUTORAS BARBARA RIBEIRO E SUSANIA MOREIRA.

**ANEXOS - IMAGENS**





( NETA DA SENHORA DEUZENIR, MARIANA SOUSA NO PLANTIO DA FAMILIA)

Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672



( SENHOR ALBANIR FERREIRA E DEUZENIR JOSE, EM SUA PRORIEDADE NA COMUNIDADE QUILOMBOLA )

Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v.06, 2025
ISSN 2178-6925
DOI: 10.61164/rmnm.v6i1.3672



( SENHOR JULIÃO CASTRO, JUNTAMEN COM SEU FILHO JOSE FRANCISCO NA COLHEITA DA PROPRIEDADE DELE)