REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

IMPACTO DO MOUNJARO NA PERDA DE PESO E QUALIDADE DE VIDA

THE IMPACT OF MOUNJARO ON WEIGHT LOSS AND QUALITY OF LIFE

EL IMPACTO DE MOUNJARO EN LA PÉRDIDA DE PESO Y LA CALIDAD DE VIDA

Geraldo Henrique Kloss de Mello
Farmacêutico CRF-BA: 015839
E-mail: Klossh19@gmail.com

Matheus Carvalho Dos Santos
Graduando do 6° Período do Curso de Farmácia, Faculdade Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas - FACISA Itamaraju Bahia, Brasil
E-mail: matheuscarvalho1890@gmail.com

Heloisa Silva Zamerin
Graduanda do 6° Período do Curso de Farmácia, Faculdade Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas - FACISA Itamaraju Bahia, Brasil
E-mail: heloisazamerin1@gmail.com

Willemberg Nicolai
Graduando do 6° Período do Curso de Farmácia, Faculdade Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas - FACISA Itamaraju Bahia, Brasil
E-mail: willembergnicolai@gmail.com

Resumo

A obesidade é um dos maiores desafios de saúde pública no Brasil, impactando milhões de pessoas e associada a diversas comorbidades. Este trabalho apresenta uma revisão integrativa da literatura científica sobre o impacto da tirzepatida (Mounjaro) na perda de peso e na qualidade de vida. A metodologia consistiu em busca sistemática em bases como PubMed, Embase, Cochrane, SciELO e documentos da Anvisa, no período de 2018 a 2025, utilizando os descritores 'tirzepatida', 'obesidade', 'qualidade de vida' e 'SURMOUNT'. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados, estudos observacionais e revisões sistemáticas. Excluíram-se estudos pré-clínicos e relatos de caso. A análise evidenciou que a tirzepatida promove reduções médias de até 22,8 kg em 72 semanas, superior à semaglutida, além de melhorias em parâmetros metabólicos e cardiovasculares. Observou-se ainda impacto positivo sobre medidas de qualidade de vida (EQ-5D, SF-36). Conclui-se que a tirzepatida representa alternativa promissora, desde que associada a políticas públicas de acesso e acompanhamento multidisciplinar.

Palavras-chave: Brasil; Qualidade de vida; Obesidade; Tirzepatida

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

Abstract:

Obesity is one of the major public health challenges in Brazil, associated with several comorbidities. This study presents an integrative literature review on the impact of tirzepatide (Mounjaro) on weight loss and quality of life. The methodology included a systematic search in PubMed, Embase, Cochrane, SciELO, and Anvisa documents, from 2018 to 2025, using descriptors 'tirzepatide', 'obesity', 'quality of life', and 'SURMOUNT'. Randomized clinical trials, observational studies, and systematic reviews were included, while preclinical and case
reports were excluded. The analysis showed that tirzepatide leads to mean reductions of up to 22.8 kg at 72 weeks, surpassing semaglutide, in addition to improvements in metabolic and cardiovascular parameters. It also demonstrated positive impact on quality of life measures (EQ-5D, SF-36). It is concluded that tirzepatide is a promising therapy, provided it is integrated with public health policies and multidisciplinary care.

Keywords: Brazil; Quality of life; Obesity; Tizerpatide

1. INTRODUÇÃO:

Nas últimas décadas a população brasileira experimentou intensas transformações nas suas condições de vida e saúde. Dentre as principais mudanças destaca-se o aumento da obesidade que vem avançando em todas as faixas etárias e classes sociais. (Ferreira,2006). Diante disso, a busca por tratamentos eficazes para ajudar no controle do peso e na promoção da saúde tem se tornado uma prioridade para os sistemas de saúde. A tirzepatida, um composto que atua simultaneamente nos receptores de GLP-1 e GIP, tem revelado grande potencial no tratamento da obesidade. Além de induzir perdas de peso consideráveis, ela favorece melhorias nos indicadores metabólicos, apresentando um perfil de efeitos adversos menos severo em comparação com outras terapias atualmente empregadas. (Freitas; De Oliveira Mota; Pinheiro, 2024).

Embora a tirzepatida apresente benefícios notáveis na perda de peso e no controle metabólico, ela também está associada a efeitos adversos que exigem monitoramento cuidadoso. Os sintomas gastrointestinais mais comuns — como náuseas, vômitos, diarreia e constipação — costumam surgir nas fases iniciais do tratamento e, na maioria das vezes, são leves a moderados, mas podem afetar a

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

adesão ao medicamento. Também há preocupações quanto ao uso sem supervisão médica, principalmente com produtos manipulados, que podem ter qualidade, dosagem ou composição incertas e riscos maiores de eventos adversos graves. Estudos nacionais recomendam acompanhamento clínico rigoroso e uso dentro de protocolos aprovados para minimizar esses riscos (Silva; Lima; Andrade, 2025).

Nesse contexto, surge a questão central deste estudo: até que ponto o uso do Mounjaro pode favorecer a perda de peso e a melhoria da qualidade de vida em indivíduos com obesidade? Trata-se de uma reflexão relevante, que envolve tanto os pacientes, em busca de alternativas terapêuticas eficazes, quanto os profissionais de saúde, responsáveis pelo manejo clínico da condição.

2. REVISÃO DA LITERATURA:

O estudo da arte sobre o uso da tirzepatida (Mounjaro) no tratamento da obesidade destaca o avanço da farmacoterapia como um dos marcos mais importantes no manejo clínico dessa condição nas últimas décadas. A literatura científica internacional e nacional tem evidenciado o papel da tirzepatida como uma das terapias mais promissoras devido à sua ação dual sobre os receptores de GIP e GLP-1, resultando em efeitos superiores aos observados com os agonistas tradicionais de GLP-1, como a semaglutida (Singh, 2023; Lago, 2025).

Pesquisas recentes, como os ensaios clínicos SURPASS e SURMOUNT, forneceram dados robustos sobre a eficácia e a segurança da tirzepatida. Os resultados apontam reduções médias de peso entre 15% e 22% em 72 semanas, além de melhorias nos parâmetros glicêmicos e cardiovasculares (Silva; Lima; Andrade, 2025). Tais achados têm sido interpretados como um avanço considerável na terapêutica da obesidade e do diabetes tipo 2, especialmente quando comparados às terapias convencionais baseadas em metformina ou insulina basal (Freitas; De Oliveira Mota; Pinheiro, 2024).

No Brasil, a aprovação do Mounjaro® pela Anvisa em 2025 marcou um

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

ponto de inflexão na abordagem farmacológica da obesidade, abrindo novas possibilidades de tratamento para pacientes que apresentam resistência a outras medicações (Olhar da Saúde, 2025). Além disso, estudos brasileiros vêm ressaltando a necessidade de monitoramento clínico e uso racional do medicamento, sobretudo diante da popularização de formulações manipuladas, que podem comprometer a segurança e eficácia da terapia (Conselho Regional de Medicina da Paraíba, 2024).

Outro aspecto recorrente na literatura é o impacto da tirzepatida na qualidade de vida. Pesquisas utilizando instrumentos como o SF-36 e o EQ-5D indicam melhora significativa na disposição física, autoestima e bem-estar emocional de pacientes submetidos ao tratamento (Interdisciplinar em Saúde, 2024). Esses resultados reforçam que a perda de peso induzida pela tirzepatida transcende a estética e reflete ganhos reais na saúde global, incluindo o controle de comorbidades como apneia do sono, hipertensão e dislipidemia (Lago, 2025).

De modo geral, o estado atual da arte demonstra que a tirzepatida representa uma revolução no manejo clínico da obesidade. Entretanto, a literatura também enfatiza a importância de integrá-la a estratégias multidisciplinares, envolvendo acompanhamento médico, nutricional, psicológico e incentivo à atividade física. Somente dessa forma é possível garantir resultados sustentáveis e minimizar os riscos associados ao uso inadequado do medicamento.

Assim, este estudo busca contribuir para o aprofundamento do debate científico acerca dos efeitos do Mounjaro, analisando criticamente as evidências disponíveis sobre sua eficácia na perda de peso e seus reflexos na qualidade de vida, com foco na realidade brasileira e nas perspectivas de uso seguro e ético dessa tecnologia farmacêutica emergente.

3. METODOLOGIA:

Para a elaboração deste estudo, foi realizada uma pesquisa bibliográfica

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

detalhada, com foco em fontes confiáveis e relevantes sobre o Monjauro (tirzepatida). Foram priorizados artigos científicos nacionais e internacionais, publicações de órgãos oficiais de saúde, revisões sistemáticas e dados disponibilizados por instituições como a ANVISA, visando garantir a qualidade e a atualidade das informações. Os artigos são de 2006 até 2025.

4. O MONJAURO (TIRZEPATIDA):

4.1 MECANISMO DE AÇÃO:

A tirzepatida, princípio ativo do Monjauro, representa um avanço significativo no tratamento da obesidade e do diabetes tipo 2 devido ao seu mecanismo de ação inovador e dual. Diferentemente de outras terapias que atuam em apenas um receptor hormonal, a tirzepatida é um agonista duplo dos receptores de GIP (polipeptídeo insulinotrópico dependente de glicose) e GLP-1 (peptídeo-1 semelhante ao glucagon). Essa característica a confere uma vantagem terapêutica, mimetizando a ação de dois hormônios intestinais cruciais para a regulação metabólica (Silva,2025).

O GIP e o GLP-1 são incretinas, hormônios liberados pelo intestino em resposta à ingestão de alimentos. Suas funções incluem a estimulação da secreção de insulina de forma glicose-dependente, a supressão da secreção de glucagon, o retardo do esvaziamento gástrico e a promoção da saciedade. Ao ativar ambos os receptores, a tirzepatida potencializa esses efeitos fisiológicos, resultando em um controle glicêmico mais eficaz e, notavelmente, em uma redução substancial do peso corporal (Silva, 2025).

Especificamente, a ativação do receptor de GLP-1 contribui para a redução do apetite e o aumento da sensação de saciedade, o que leva a uma menor ingestão calórica. Além disso, o GLP-1 retarda o esvaziamento gástrico, prolongando a sensação de plenitude. A ativação do receptor de GIP, por sua vez, complementa esses efeitos, otimizando a resposta insulínica e, de acordo com estudos recentes, também desempenhando um papel na redução da ingestão alimentar e no gasto energético, embora seu mecanismo exato na perda de peso ainda esteja sendo investigado (Silva,2025).

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

A combinação dessas duas vias de ação confere à tirzepatida uma capacidade superior de modular o metabolismo energético e o controle do apetite, o que se traduz em resultados mais expressivos na perda de peso em comparação com terapias que atuam em apenas um desses receptores. Essa sinergia entre os efeitos do GIP e do GLP-1 é o cerne da eficácia do Monjauro como uma ferramenta moderna e potente no manejo da obesidade e do diabetes tipo 2 (Silva,2025).

5. EFICÁCIA DO MONJAURO NA PERDA DE PESO:

Mounjaro demonstrou efeitos superiores na perda de peso em comparação com outros medicamentos em ensaios clínicos. Um estudo de 2022 demonstrou que pacientes tratados com tirzepatida perderam de 15% a 22% do peso corporal em um período de 72 semanas, dependendo da dose (Singh,2023).

A sua eficácia na perda de peso e no controle do açúcar no sangue foi demonstrada em diversos ensaios clínicos. O mais notável deles é o ensaio clínico SURPASS, que testou a tirzepatida em indivíduos com diabetes tipo 2 e obesidade. O SURPASS ocorreu em 3 fases, na fase SURPASS 1 o estudo concentrou-se em pacientes com obesidade, mas sem diabetes, para avaliar o impacto do Mounjaro na perda de peso. Os participantes que tomaram tirzepatida perderam 21% do peso corporal com a dose mais alta (15 mg) ao longo de 72 semanas. Esta foi a maior perda de peso observada nesta população em comparação com outros tratamentos.

Na SURPASS 2 o objetivo do estudo foi comparar a tirzepatida com a semaglutida (Wegovy), um agonista do GLP-1 amplamente utilizado, em termos de perda de peso e controle da glicemia. Pacientes que usaram Mounjaro perderam entre 15% e 22% do peso corporal ao longo de 72 semanas, dependendo da dose, enquanto aqueles que tomaram semaglutida perderam cerca de 15 a 18%. Além disso, o Mounjaro melhorou os níveis de HbA1c e levou a maiores reduções de peso em comparação com a semaglutida. Já na última fase SURPASS 3 O objetivo foi avaliar a tirzepatida em pacientes com diabetes tipo 2, comparando-a com a insulina glargina. O mounjaro levou a uma perda de peso de 12,4% ao longo de 72 semanas, significativamente maior do que a perda de peso de 2,4% observada com

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

a insulina. Além disso, também foi mais eficaz na redução do açúcar no sangue em comparação com a insulina (Singh,2023).

6. IMPACTO DO MONJAURO NA QUALIDADE DE VIDA:

Além da notável eficácia na perda de peso, o Monjauro (tirzepatida) tem demonstrado um impacto positivo significativo na qualidade de vida dos pacientes.

A obesidade, por ser uma doença crônica e complexa, afeta não apenas a saúde física, mas também o bem-estar psicossocial e emocional dos indivíduos. A redução do peso corporal, especialmente quando clinicamente significativa, pode aliviar uma série de comorbidades e melhorar diversos aspectos da vida diária (Olhar da saúde, 2025).

Um dos principais benefícios observados é a melhoria das comorbidades associadas à obesidade. Condições como hipertensão arterial, dislipidemia (colesterol alto), apneia obstrutiva do sono e doenças cardiovasculares são frequentemente agravadas pelo excesso de

peso. A perda de peso induzida pela tirzepatida contribui para o controle ou remissão dessas condições, reduzindo a necessidade de múltiplos medicamentos e melhorando os parâmetros de saúde geral. Por exemplo, a melhora da apneia do sono pode resultar em uma qualidade de sono superior, o que, por sua vez, impacta positivamente os níveis de energia e a disposição diária dos pacientes (Conselho regional de medicina da Paraíba, 2024).

O impacto na saúde mental e na disposição é outro ponto crucial. A obesidade está frequentemente associada a problemas como depressão, ansiedade e baixa autoestima. Atingir uma perda de peso substancial pode levar a uma melhora significativa na imagem corporal, na autoconfiança e na participação em atividades sociais e físicas que antes eram limitadas. Embora alguns pacientes possam relatar mudanças negativas iniciais, como náuseas, a melhora geral na saúde e na capacidade funcional tende a superar esses desconfortos, resultando em um aumento do bem estar psicológico (Lago, 2025)

É fundamental ressaltar que a otimização da qualidade de vida com o uso do Monjauro é potencializada por um acompanhamento multidisciplinar. A combinação

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

do tratamento farmacológico com orientação nutricional, prática regular de atividade física e, quando necessário, suporte psicológico, cria um ambiente propício para que o paciente não apenas perca peso, mas também adote hábitos de vida saudáveis e sustentáveis. Esse suporte integrado é essencial para maximizar os benefícios do medicamento e garantir que a melhora na qualidade de vida seja abrangente e duradoura (Interdisciplinar em saúde, 2024).

Em suma, o Monjauro não se limita a ser uma ferramenta para a perda de peso; ele atua como um catalisador para uma transformação mais ampla na vida dos pacientes, promovendo uma melhoria substancial na saúde física, mental e social. A capacidade de mitigar comorbidades e restaurar a funcionalidade e a autoestima dos indivíduos reforça seu papel como uma terapia valiosa no manejo da obesidade e na promoção de uma vida mais saudável e plena (Conselho regional de medicina da Paraíba, 2024).

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A tirzepatida (Monjauro) apresenta-se como uma alternativa terapêutica inovadora e eficaz no manejo da obesidade e do diabetes tipo 2, oferecendo resultados expressivos na perda de peso e melhorias significativas nos indicadores metabólicos. Além dos efeitos clínicos, evidencia-se um impacto positivo na qualidade de vida dos pacientes, abrangendo aspectos físicos, emocionais e sociais.

Os dados analisados indicam que a ação dual sobre os receptores GLP-1 e GIP promove uma sinergia que potencializa a saciedade, o controle glicêmico e a redução do apetite, resultando em ganhos superiores aos observados em terapias convencionais. Entretanto, a ocorrência de

efeitos adversos gastrointestinais, embora geralmente leves a moderados, reforça a necessidade de acompanhamento médico rigoroso e de um manejo multidisciplinar, integrando orientação nutricional, atividade física e suporte psicológico.

Dessa forma, o Monjauro não se limita a ser um agente farmacológico para a perda de peso, mas se configura como um catalisador para mudanças sustentáveis

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 20/10/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/jyvyyv93
Pages: 1-9

nos hábitos de vida, mitigando comorbidades e promovendo maior bem-estar físico e emocional. Ressalta-se, portanto, a importância de pesquisas contínuas, inclusive no contexto brasileiro, para consolidar evidências sobre sua eficácia, segurança e impactos na qualidade de vida dos pacientes.

7. REFERÊNCIAS:

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DA PARAÍBA. Artigo | Tirzepatida: eficaz contra diabetes e obesidade. João Pessoa, 3 set. 2024. Acesso em: 29 set. 2025.

FERREIRA, Vanessa Alves; MAGALHÃES, Rosana. Obesidade no Brasil: tendências atuais. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, v. 24, n. 2, p. 71-81, 2006. Acesso em: 30 set. 2025

FREITAS, Túlio Martins; DE OLIVEIRA MOTA, Frederico Lucas; PINHEIRO, Abilail Paula. Terapias farmacológicas para tratar obesidade: análise de efeito e eficácia. *Revista Foco*, São Paulo, v. 17, n. 10, p. e6522-e6522, 2024. Acesso em: 29 set. 2025.

INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE. O uso de tirzepatida no combate à obesidade: uma análise. 2024. Acesso em: 22 set. 2025.

LAGO, L. M. O uso da tirzepatida no tratamento da obesidade: revisão. *Brazilian Journal of Interdisciplinary Health Sciences*, [S.l.], 2025. Acesso em: 25 de set. 2025

OLHAR DA SAÚDE. Mounjaro® é aprovado pela Anvisa para tratamento da obesidade no Brasil. 9 jun. 2025. Acesso em: 05 de out. 2025.

SILVA, J. R.; LIMA, P. A.; ANDRADE, C. S. Avaliação do efeito da tirzepatida na perda de peso: revisão sistemática. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, São Paulo, v. 19, n. 123, p. 45-56, 2025. Acesso em: 25 de set. 2025.

SINGH, Amit Kumar. *The Science Behind Mounjaro and Wegovy for Weight Loss*. [S.l.: s.n.], 2023. Acesso em: 22 de set. 2025.