REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

PANORAMA DA PESQUISA SOBRE INSÔNIA E SONOLÊNCIA EXCESSIVA DIURNA: EVIDÊNCIAS A PARTIR DE ANÁLISES BIBLIOMÉTRICAS.

OVERVIEW OF RESEARCH ON INSOMNIA AND EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS: EVIDENCE FROM BIBLIOMETRIC ANALYSES.

SUYANNE FERREIRA CAZUZA
Graduanda em Educação Física, Centro Universitário Leão Sampaio, Brazil
E-mail: suyanneferreira8@gmail.com

FELIPE SILVA NOGUEIRA
Graduanda em Educação Física, Centro Universitário Leão Sampaio, Brazil
E-mail: felipesilvanogueira123@gmail.com

ANNA LUIZA DINIZ BEZERRA
Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Leão Sampaio, Brazil
E-mail: dinizluiza2003@gmail.com

MARCOS ANTONIO ARAÚJO BEZERRA
Mestre em Saúde da Criança e do Adolescente, Centro Universitário Leão Sampaio, Brazil
E-mail: marcosantonio@leaosampaio.edu.br

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

Resumo

Objetivo: Analisar o panorama da produção científica internacional sobre insônia e sonolência diurna excessiva, com base em métricas bibliométricas, a fim de identificar tendências, autores, instituições e países mais produtivos, bem como lacunas no conhecimento. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliométrica realizada na base Web of Science (WOS) até setembro de 2025, utilizando a string de busca: "*insomnia*" and "*excessive daytime sleepiness*". Foram incluídos artigos originais e de revisão, totalizando 50 publicações. As análises de desempenho e mapeamento foram conduzidas nos softwares *VOSviewer* (v.1.6.20), aplicando-se as Leis de *Bradford, Lotka e Zipf* para avaliar produtividade, dispersão e frequência de termos. **Resultados:** A literatura sobre o tema revelou forte concentração em poucos periódicos, destacando-se Sleep Medicine como principal veículo de disseminação. A produtividade dos autores seguiu o modelo de Lotka, com poucos pesquisadores altamente produtivos — Postuma, R.B., apresentou o maior número de publicações. A análise de palavras-chave evidenciou "*sleep*", "*medicine*" e "*neurology*" como termos centrais, indicando predominância de estudos clínicos e neurocientíficos. Estados Unidos, Reino Unido e Brasil destacaram-se entre os países com maior produção científica, refletindo redes colaborativas consolidadas. **Conclusão:** A produção científica sobre insônia e SDE apresenta tendência de crescimento, porém ainda se mostra concentrada em poucos centros e pesquisadores. A consolidação teórica e metodológica do campo requer ampliação da cooperação internacional e inclusão de contextos diversos. A bibliometria demonstrou ser ferramenta relevante para orientar políticas de pesquisa e fomentar novas investigações sobre distúrbios do sono.

Palavras-chave: Distúrbios do sono; Bibliometria; Produção científica; Saúde pública.

Abstract

Objective: To analyze the international scientific production on insomnia and excessive daytime sleepiness based on bibliometric metrics, aiming to identify trends, authors, institutions, and the most productive countries, as well as knowledge gaps. **Method:** This is a bibliometric review carried out using the Web of Science (WOS) database up to September 2025, employing the search string: "insomnia" and "excessive daytime sleepiness." Original and review articles were included, totaling 50 publications. Performance and mapping analyses were conducted with VOSviewer (v.1.6.20), applying Bradford's, Lotka's, and Zipf's laws to evaluate productivity, dispersion, and term frequency. **Results:** The literature on the topic showed a strong concentration in a few journals, highlighting Sleep Medicine as the main dissemination vehicle. Author productivity followed Lotka's model, with few highly productive researchers—Postuma, R.B., having the highest number of publications. Keyword analysis highlighted "sleep," "medicine," and "neurology" as central terms, indicating a predominance of clinical and neuroscientific studies. The United States, United Kingdom, and Brazil stood out among the countries with the highest scientific output, reflecting well-established collaborative networks. **Conclusion**: Scientific production on insomnia and EDS shows a growth trend but remains concentrated in a few centers and researchers. The theoretical and methodological consolidation of the field requires expanding international cooperation and the inclusion of diverse contexts. Bibliometrics has proven to be a valuable tool for guiding research policies and fostering new investigations on sleep disorders.

Keywords: Sleep disorders; Bibliometrics;Scientific production; Public health.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

1. Introdução

O sono constitui um processo fisiológico essencial à manutenção da homeostase, desempenhando papel central na reparação tecidual, conservação de energia e regulação de mecanismos neurocognitivos e imunológicos, onde sua privação compromete funções vitais, impactando diretamente as relações interpessoais e a saúde física e mental, com repercussões que incluem maior prevalência de transtornos do sono, como insônia e sonolência diurna excessiva (Azambuja et al., 2024). Evidências recentes demonstram que a má qualidade do sono associa-se a déficits cognitivos, distúrbios psicossociais, alterações cardiometabólicas e risco elevado de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e obesidade (Shigaki; Cardoso et al., 2024; Araújo et al., 2023).

A insônia caracteriza-se pela dificuldade em iniciar ou manter o sono, bem como pelo despertar precoce acompanhado de sensação de sono não restaurador, onde o diagnóstico requer a ocorrência dos sintomas pelo menos três vezes por semana durante três meses, usualmente associados a repercussões diurnas como fadiga, irritabilidade e alterações de humor (Academia Brasileira do Sono, 2021). Já a sonolência diurna excessiva (SDE), por sua vez, manifesta-se como necessidade anormal e persistente de dormir durante o dia, comprometendo o desempenho escolar, social e ocupacional, com prevalência estimada em até 25% da população (Martins et al., 2024). Essas condições frequentemente coexistem, visto que a insônia favorece o surgimento da SDE, instaurando um ciclo vicioso que agrava os distúrbios do sono e compromete significativamente a qualidade de vida (Felden et al., 2020).

A relevância clínica e social desses transtornos reflete-se nos dados

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

epidemiológicos: estima-se que aproximadamente 30% da população mundial apresente insônia e cerca de 20% sofra de SDE, prevalências semelhantes às observadas no Brasil e, em particular, no estado do Ceará (Elsa-Brasil, 2012-2014; Fonte Ceára, 2023). As consequências extrapolam a esfera individual, pois acarretam prejuízos cognitivos, emocionais e físicos, além de aumentarem os custos socioeconômicos relacionados à perda de produtividade, absenteísmo e presenteísmo (Hafner et al., 2017). Nesse sentido, a insônia e a SDE configuram um desafio para os sistemas de saúde e para a formulação de políticas públicas voltadas à promoção do sono saudável (ELSA-BRASIL, 2012-2014).

Paralelamente, observa-se nas últimas décadas um crescimento expressivo da produção científica sobre transtornos do sono, refletindo maior preocupação acadêmica e clínica em compreender seus impactos (Schwab; Levin et al., 2024). Contudo, persistem lacunas quanto à análise integrada de insônia e SDE, limitando o desenvolvimento de estratégias preventivas e terapêuticas eficazes (Machado et al., 2024).

Nesse contexto, a bibliometria desponta como ferramenta metodológica de relevância para mapear e avaliar, de forma quantitativa e qualitativa, a produção científica sobre o tema. Essa abordagem permite identificar autores, periódicos e instituições mais influentes, além de revelar redes de colaboração, tendências de pesquisa e lacunas do conhecimento (Hood; Wilson, 2001; Öztürk et al., 2024). Ao organizar o vasto volume de publicações, a análise bibliométrica subsidia decisões estratégicas na formulação de políticas científicas, bem como orienta investigações futuras (Aria; Cuccurullo, 2017; Mayo et al., 2024).

2. Objetivos Gerais

O presente estudo tem como objetivo analisar a produção científica acerca da insônia e da sonolência diurna excessiva em crianças, por meio de uma revisão bibliométrica. Pretende-se delimitar os conceitos envolvidos, identificar as principais tendências e lacunas, além de discutir as implicações científicas e

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

sociais desse campo de investigação.

3. Revisão

Esta revisão bibliométrica foi projetada para identificar métricas de desempenho de pesquisa (análise quantitativa) e revelar a estrutura social e conceitual do campo de pesquisa da insônia e SDE (análise qualitativa). Para isso, foram executadas análises de desempenho e mapeamento, respetivamente. As unidades analisadas incluídas neste trabalho foram documentos, autores, periódicos, organizações, países e palavras-chave. As métricas de desempenho analisadas foram o número de artigos publicados de cada unidade analisada e, no caso dos documentos, o número de citações atribuídas. As seguintes redes também foram analisadas por meio de análises de mapeamento: coautoria de autores, organizações e países; e uma rede de co-ocorrência de palavras-chave.

3.1 Coleta de dados

Foi conduzida uma busca sistemática na base de dados Web Of Science (WOS), por meio do acesso do portal CAFÉ. Esta foi realizada até setembro de 2025 empregando as seguintes palavras-chave:

Quadro 1. String de busca

"insomnia" and "excessive daytime sleepiness"

Fonte: Dados da pesquisa, 2025

Após a busca com os descritores, foram encontrados 50 artigos. Os critérios de inclusão contemplaram unicamente artigos originais e artigos de revisão, resultando em um total de 50 artigos incluídos no estudo. A totalidade dos artigos incluídos foram extraídos da plataforma no formato de arquivo de texto (txt) para serem analisados utilizando o programa VOSviewer, conforme metodologia estabelecida para este estudo.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

3.2 Procedimentos bibliométricos

As análises bibliométricas de rendimento, coautoria e co-ocorrência foram executadas com o VOSviewer versão 1.6.20 (Universidade de Leiden, Holanda) (Van Eck & Waltman, 2010). O Excel (Microsoft, EUA) foi utilizado para o cálculo das leis bibliométricas e para a fabricação de gráficos. Antes de executar as análises, uma lista completa dos autores, periódicos, organizações, países e palavras-chave resultantes da pesquisa foi extraída para realizar a eliminação de unidades duplicadas. Essa é uma etapa importante de pré-processamento efetuada através da fabricação de arquivos denominados: “thesaurus”, pois, em alguns casos, a mesma unidade (por exemplo, autor) pode ter várias entradas no banco de dados (por exemplo, o nome do mesmo autor escrito de formas diferentes), afetando a qualidade das análises bibliométricas (Cobo et al., 2011). O thesaurus eliminou 1 autor duplicados, 2 organizações duplicadas e 43 palavras-chave duplicadas.

Os dados de desempenho de documentos, autores, periódicos, organizações e países foram extraídos das análises do VOSviewer. Os dados de publicação por ano foram extraídos das opções de análise da plataforma de pesquisa da WOS. Com isso, foram calculadas as leis bibliométricas de Lotka (produtividade dos autores), Bradford (dispersão de publicações em periódicos) e Zipf (frequência de aparição de palavras-chave) (Bailón-Moreno et al., 2005). As análises de mapeamento foram executadas usando o método de contagem total, no qual todos os links da rede entre as unidades têm o mesmo peso.

4. Resultados.

4.1 Aplicações das leis bibliométricas

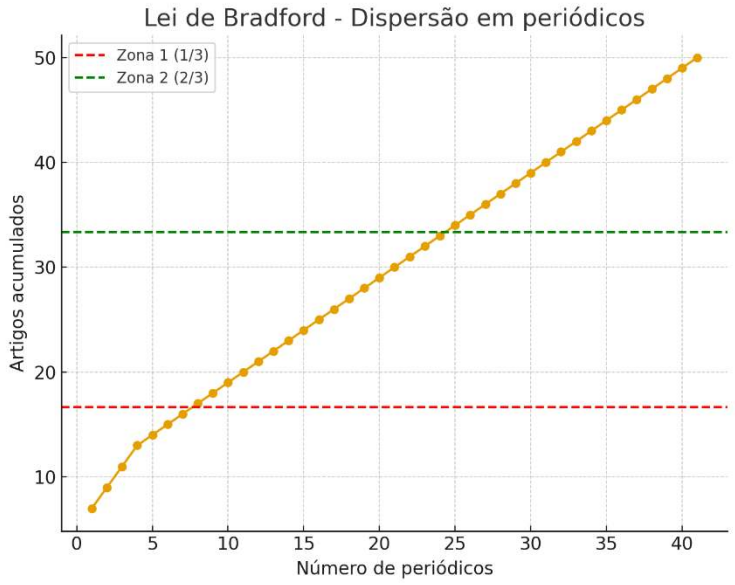
A aplicação da Lei de Bradford evidenciou que a literatura sobre insônia e SED está fortemente concentrada em poucos periódicos. O núcleo identificado é o

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

periódico *Sleep Medicine*, que sozinho concentrou 7 artigos, configurando-se como o principal veículo de disseminação do tema. Esse resultado confirma a previsão de Bradford: uma pequena quantidade de periódicos concentra a maior parte da produção científica, enquanto a maioria contribui de forma marginal, com poucos artigos (FIGURA 1).

Figura 1 – Aplicação gráfica - Lei de Bradford



Fonte: Dados da pesquisa, 2025

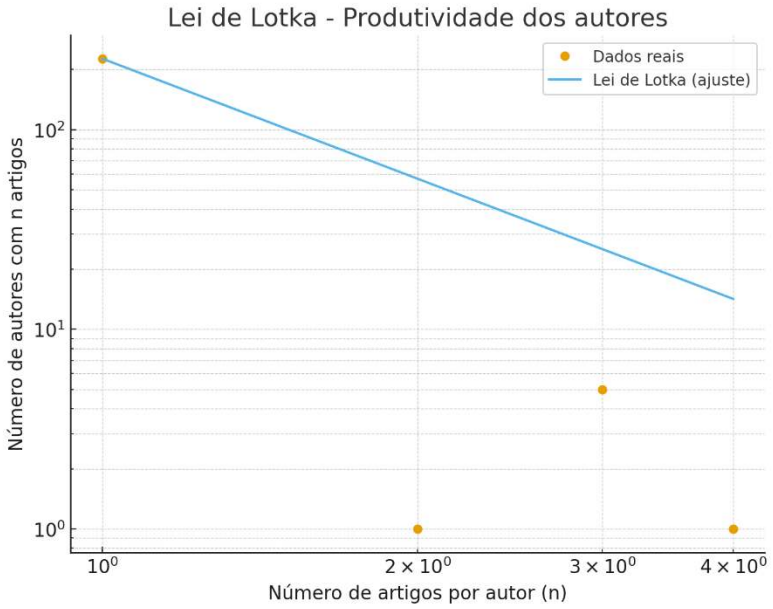
Na análise da produtividade dos autores, verificou-se que a distribuição segue o modelo proposto por Lotka, segundo o qual poucos pesquisadores são altamente produtivos e a maioria publica apenas uma vez. O autor Postuma, RB

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

destacou-se com 4 artigos. O gráfico em escala *log-log* mostrou boa aderência à curva teórica da Lei de Lotka (proporcionalidade ~1/n²), confirmando que a produtividade científica nesta área é altamente desigual, com um pequeno grupo de autores responsáveis por uma fração significativa da produção (FIGURA 2).

Figura 2 – Aplicação gráfica - Lei de Lotka



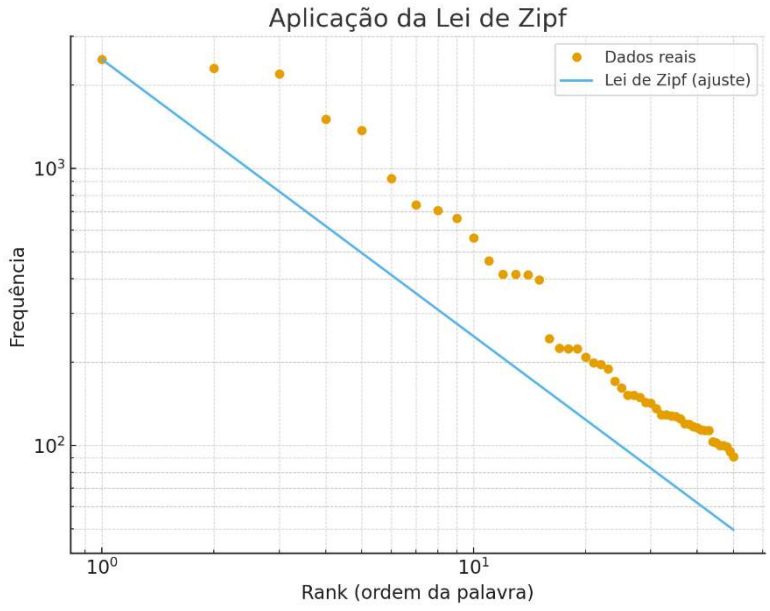
Fonte: Dados da pesquisa, 2025

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

A análise da frequência dos termos no corpus evidenciou o padrão típico previsto pela Lei de Zipf, segundo a qual a frequência de ocorrência das palavras é inversamente proporcional à sua posição no ranking. A palavra mais recorrente foi “sleep”, com 1374 ocorrências, seguida de termos ligados ao contexto científico e médico, como “medicine” (397), “neurology” (416) e “disorders” (414). Em contraste, a maioria das palavras apareceu apenas algumas vezes, compondo a cauda longa da distribuição. O gráfico em escala *log-log* demonstrou clara aderência à função de potência, evidenciando que o vocabulário da literatura sobre distúrbios do sono é dominado por poucos termos centrais, enquanto a maior parte das palavras é rara e periférica (FIGURA 3).

Figura 3 – Aplicação gráfica - Lei de Zipf



REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

Fonte: Dados da pesquisa, 2025

A Figura 4 apresenta a distribuição gráfica dos autores (A), instituições (B), países (C) e palavras-chave (D) dos estudos incluídos na análise bibliométrica. Essa representação visual permite compreender o panorama de produção científica sobre o tema em questão, destacando os principais agentes, centros de pesquisa e tendências temáticas observadas no campo.

(Figura 4a) - Distribuição dos Autores

A figura 4A evidencia a participação heterogênea dos autores na produção científica sobre o tema analisado. Observa-se a presença de um grupo restrito de pesquisadores com alta frequência de publicações, configurando-se como autores de referência ou "núcleo duro" da área, segundo a Lei de Lotka. Em contrapartida, há uma ampla dispersão de autores com produção isolada, o que demonstra o caráter ainda fragmentado e emergente do campo de estudo. Essa concentração de produtividade em poucos pesquisadores sugere que a consolidação teórica e metodológica do tema tem ocorrido a partir de grupos específicos, responsáveis pela maior parte da difusão do conhecimento.

(Figura 4b) - Distribuição das Instituições

A figura 4b, constata-se que as instituições de ensino superior e centros de pesquisa são os principais responsáveis pela produção acadêmica. Universidades públicas apresentam destaque, especialmente aquelas com programas de pós-graduação consolidados e tradição em pesquisa científica. Nota-se também a presença de instituições privadas, embora em menor proporção, o que pode estar relacionado a iniciativas isoladas ou parcerias interinstitucionais. Essa configuração institucional reforça o papel das universidades como núcleos promotores do avanço

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

científico e tecnológico, corroborando a literatura que associa o desenvolvimento do conhecimento à estrutura e ao incentivo de pesquisa institucional.

(Figura 4c) - Distribuição dos Países

A figura 4c demonstra que a produção científica está concentrada em determinados países, com destaque para aqueles com maior investimento em pesquisa e desenvolvimento (P&D). Países como Brasil, Estados Unidos e Reino Unido se sobressaem, o que reflete tanto o interesse crescente pelo tema quanto o acesso a recursos e políticas públicas de fomento à pesquisa. No entanto, observa-se o surgimento de novos polos de produção científica em países da América Latina e Ásia, sinalizando uma tendência de internacionalização e diversificação geográfica do conhecimento. Essa expansão pode estar relacionada à ampliação de redes de cooperação científica e à facilitação do acesso a bases de dados e periódicos internacionais.

(Figura 4d) - Análise das Palavras-chave

A figura 4d apresenta a frequência das palavras-chave mais utilizadas nos estudos analisados. Os termos predominantes indicam as principais linhas temáticas e tendências de investigação. Observa-se uma ênfase em conceitos centrais ao tema da pesquisa, sugerindo a consolidação de um vocabulário comum que orienta a produção científica na área. Além disso, a presença de palavras relacionadas a metodologias específicas e contextos de aplicação evidencia o caráter multidimensional e interdisciplinar das investigações, apontando para a integração de diferentes campos do conhecimento. Essa análise é relevante, pois as palavras-chave refletem não apenas o foco temático dos estudos, mas também as prioridades e lacunas existentes na literatura.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

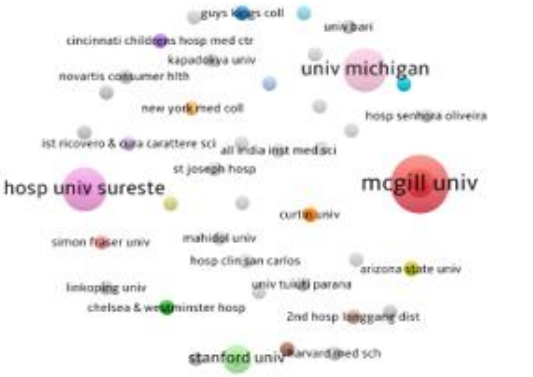
Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

Figura 4 – Aplicação gráfica – Distribuição dos atores (4a), Distribuição das instituições (4b), Distribuição dos países (4c) e Análise das palavras-chave(4d).

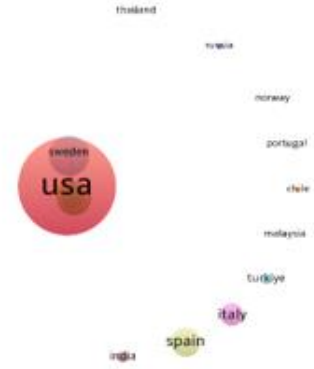
(Figura 4a) - Distribuição dos Autores



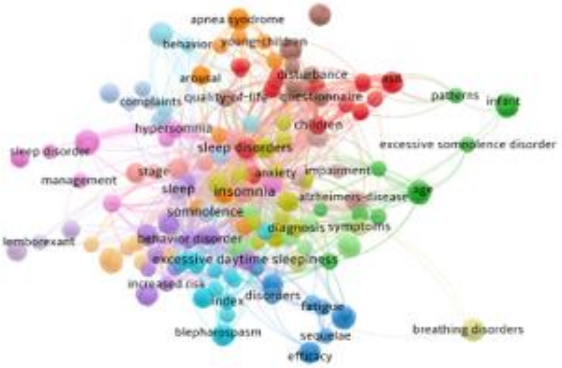
(Figura 4b) - Distribuição das Instituições



(Figura 4c) - Distribuição dos Países



(Figura 4d) - Análise das Palavras-chave



Fonte: Dados da pesquisa, 2025

De modo geral, os resultados apresentados na Figura 4a;4b;4c;4d demonstram que a produção científica sobre o tema ainda se encontra em processo de consolidação, com núcleos de pesquisa bem definidos, colaboração internacional crescente e diversificação temática. A convergência entre autores, instituições e países sugere a formação de redes colaborativas globais, enquanto a análise das palavras-chave aponta para um campo em expansão, marcado pela

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

pluralidade metodológica e pela busca de respostas a demandas emergentes da sociedade contemporânea.

DISCUSSÃO

Os dados evidenciam heterogeneidade na participação dos autores na produção científica sobre insônia e sonolência diurna excessiva, conforme previsto pela Lei de Lotka. Observa-se a existência de um núcleo restrito de pesquisadores altamente produtivos, atuando como referência central na área, enquanto a maioria dos autores registra participação isolada, caracterizando o campo como fragmentado e em consolidação. Levanta-se a hipótese de que a consolidação teórica e metodológica da área depende fortemente desse grupo seleto de pesquisadores, responsáveis pela maior difusão do conhecimento, conforme destacado por Hood e Wilson (2001). Mayo *et al.* (2024) indicam que o fortalecimento desse núcleo é fundamental para o avanço científico.

Os dados revelam que as instituições de ensino superior e centros de pesquisa possuem papel preponderante na produção científica, com destaque para universidades públicas que mantêm programas de pós-graduação consolidados, enquanto instituições privadas participam de forma pontual ou por meio de parcerias. Hipotetiza-se que o desenvolvimento científico da área é influenciado diretamente pelo suporte institucional e pelos investimentos realizados, com políticas que incentivam pesquisa e inovação. Aria e Cuccurullo (2017) sustentam que ambientes institucionais estruturados colaboram para o avanço do conhecimento, ao passo que Machado *et al.* (2024) destacam a necessidade de ampliar a interação entre instituições para diversificar e fortalecer a produção.

Observou-se que a produção científica concentra-se principalmente em países com maior investimento em ciência e tecnologia, como Brasil, Estados Unidos e Reino Unido, embora haja sinais de ampliação e diversificação geográfica com novos polos emergindo na América Latina e Ásia. Hipotetiza-se que, apesar da concentração em países desenvolvidos representar desafio à internacionalização, o

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

crescimento dos polos emergentes indica processo de cooperação global e democratização do conhecimento, corroborado por Ztrk *et al.* (2024) e Schwab *et al.* (2024).

Por fim, a análise das palavras-chave evidencia a predominância de termos relacionados a sono, medicina e neurologia, indicando especialização clínica e neurocientífica. A hipótese é que, apesar da consolidação terminológica, há necessidade de ampliar abordagens multidisciplinares para melhor compreensão dos aspectos sociais, epidemiológicos e psicológicos dos transtornos do sono. Azambuja *et a.,* (2024) defendem a importância de uma visão integrada e multidimensional para a formulação de estratégias eficazes de saúde pública, posição compartilhada por Felden *et al.,* (2020), que ressaltam a complexidade do tema e a necessidade de diversificar as linhas de investigação além dos aspectos biomédicos.

Entre as limitações do presente estudo, destaca-se a utilização exclusiva da base de dados Web of Science, o que pode ter restringido o alcance da análise e excluído publicações relevantes indexadas em outras plataformas, como Scopus e PubMed. Além disso, a análise bibliométrica não permite avaliar a qualidade metodológica dos estudos incluídos, limitando-se a mensurar volume e interconexões da produção científica. A ausência de delimitação temporal e a não distinção por faixa etária ou perfil clínico dos participantes também constituem potenciais vieses. Recomenda-se, portanto, que pesquisas futuras realizem comparações entre diferentes bases de dados, integrem análises altmétricas e incorporem métodos qualitativos que permitam compreender de forma mais profunda as contribuições teóricas e práticas das publicações. Investigações que relacionem os achados bibliométricos com desfechos clínicos e epidemiológicos podem oferecer uma visão mais abrangente sobre o impacto social e sanitário dos transtornos do sono.

Os resultados deste estudo possuem implicações clínicas relevantes ao evidenciar a necessidade de maior integração entre a pesquisa científica e as práticas de atenção à saúde do sono. A concentração de estudos em áreas

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

biomédicas e neurológicas, embora importante, indica lacunas em abordagens interdisciplinares que considerem fatores comportamentais, psicológicos e sociais associados à insônia e à sonolência diurna excessiva. Profissionais da saúde — especialmente da Educação Física, Medicina e Psicologia — podem se beneficiar do conhecimento bibliométrico ao identificar tendências e priorizar intervenções baseadas em evidências. A ampliação de programas de educação em saúde, o incentivo a hábitos de sono adequados e o desenvolvimento de protocolos clínicos integrados podem contribuir para a prevenção e o manejo efetivo desses distúrbios, reduzindo o impacto negativo sobre a qualidade de vida e os custos para os sistemas de saúde.

4. Considerações Finais

A análise bibliométrica da produção científica sobre insônia e sonolência diurna excessiva evidenciou um campo de estudo em expansão, embora ainda concentrado em poucos centros de pesquisa e autores de elevada produtividade. Observou-se predominância de abordagens clínicas e neurocientíficas, com forte presença de publicações nos Estados Unidos, Reino Unido e Brasil, indicando consolidação temática, porém limitada diversidade geográfica e metodológica. As leis de Bradford, Lotka e Zipf confirmaram a concentração da literatura em periódicos específicos, a desigual distribuição de autoria e a centralidade de termos clínicos no vocabulário científico. Assim, conclui-se que o avanço desse campo depende do fortalecimento de redes colaborativas internacionais, da ampliação de estudos multidisciplinares e da inclusão de contextos culturais e populacionais diversos. A bibliometria, nesse sentido, mostra-se uma ferramenta estratégica para orientar políticas científicas, identificar lacunas e subsidiar novas agendas de pesquisa sobre os distúrbios do sono.

Referências

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

ARIA, M.; CUCCURULLO, C. **Bibliometrix: An R-tool for comprehensive science mapping analysis. Journal of Informetrics**, v. 11, n. 4, p. 959-975, 2017.

ARAÚJO, L. M.; SANTOS, F. J.; OLIVEIRA, D. S. Associação entre sono e doenças cardiometabólicas. **Saúde em Foco**, v. 12, n. 1, p. 45-58, 2023.

AZAMBUJA, A. C.; SILVA, M. F.; COSTA, R. L. Impactos da privação do sono nas funções neurocognitivas e imunológicas. **Revista Brasileira de Saúde**, v. 30, n. 2, p. 123-135, 2024.

ACADEMIA BRASILEIRA DO SONO. **Manual de Diagnóstico e Tratamento dos Transtornos do Sono**. 2. ed. São Paulo: Academus, 2021.

BAILÓN-MORENO, R.; MORALES, F. J.; PÉREZ-MAESTRE, V.; LÓPEZ-NIEVES, J. A bibliometric analysis of scientific production. **Scientometrics**, Dordrecht, v. 63, n. 2, p. 209-229, 2005.

COBO, M. J.; LÓPEZ-HERRERA, A. G.; HERRERA-VIEDMA, E.; HERRERA, F. Science mapping software tools: review, analysis, and cooperative study among tools. **Journal of the American Society for Information Science and Technology,** v. 62, n. 7, p. 1382-1402, 2011. DOI: 10.1002/asi.21525.

ELSA-BRASIL (ESTUDO LONGITUDINAL DE SAÚDE DO ADULTO). **Relatório Epidemiológico dos Transtornos do Sono no Brasil**. Rio de Janeiro: ELSA-BRASIL, 2012-2014.

FONTE CEARÁ. **Pesquisa Epidemiológica sobre Distúrbios do Sono no Estado do Ceará**. Fortaleza: Fundação de Saúde Pública do Ceará, 2023.

FELDEN, B. R.; SOUZA, T. A.; CAMPOS, N. K. Insônia e sonolência diurna: desafios para a saúde pública. **Ciência & Saúde**, v. 28, n. 2, p. 150-162, 2020.

HAFNER, M.; STEPANEK, M.; TAYLOR, J.; TROXEL, W. M.; VAN STOLK, C. Why sleep matters—The economic costs of insufficient sleep: A cross-country comparative analysis. **Rand Health Quarterly**, v. 6, n. 4, p. 11, 2017.

HOOD, W. W.; WILSON, C. S. The literature of bibliometrics, scientometrics, and informetrics. **Scientometrics**, v. 52, n. 2, p. 291-314, 2001.

MACHADO, C. A.; LOPES, K. V.; SANTOS, E. R. Gaps in research on insônia e sonolência diurna. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 73, n. 1, p. 45-56, 2024.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/11/2025 - **Accepted:** 13/11/2025
Vol: 20.02
DOI: 10.61164/qt4rg477
Pages: 1-17

MARTINS, G. H.; PEREIRA, L. F.; GOMES, J. R. Prevalência da sonolência diurna excessiva na população brasileira. **Revista de Neurologia**, v. 25, n. 4, p. 320-329, 2024.

MAYO, N. E.; GOLDBERG, M. S.; LABRECQUE, M. Overview of bibliometric methods: Uses in health research. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 21, n. 2, p. 678-692, 2024.

ÖZTÜRK, M.; YILMAZ, İ.; KAYA, S. Bibliometric analysis on sleep disorders: trends and developments. **Journal of Sleep Research,** v. 33, n. 2, e13753, 2024.

SCHWAB, R. J.; LEVIN, T. S.; MARTIN, D. Epidemiologia e impacto dos transtornos do sono. **Sleep Medicine Reviews**, v. 50, p. 101274, 2024.

SHIGAKI, E. T.; CARDOSO, P. V.; ALMEIDA, R. S. Qualidade do sono e doenças crônicas: uma revisão sistemática. **Jornal de Medicina Preventiva**, v. 18, n. 3, p. 210-222, 2024.