REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

IMPACTOS DA PERDA PONDERAL INDUZIDA POR SEMAGLUTIDA E TIRZEPATIDA NA ESTÉTICA FACIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

IMPACTS OF SEMAGLUTIDE AND TIRZEPATIDE INDUCED WEIGHT LOSS ON FACIAL AESTHETICS: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

IMPACTOS DE LA PÉRDIDA DE PESO INDUCIDA POR SEMAGLUTIDA Y TIRZEPATIDA EN LA ESTÉTICA FACIAL: UNA REVISIÓN INTEGRADORA DE LA LITERATURA.

Mauricio de Sousa Carvalho Reis
Mestre em Saúde da Família
Universidade Federal do Piauí
E-mail: mauriciodentista@outlook.com.br

Lilian Abreu Sousa Lopes
Pós Graduada em Harmonização Orofacial
Instituto Orofacial das Américas
E-mail: lilianabreuslopes@gmail.com

Ludmila Tolstenko Nogueira
Doutora em Ciências Morfológicas Universidade Federal do Rio de Janeiro
E-mail: Milatolstenko@hotmail.com

Aniele Carvalho Lacerda
Doutora em Clínica Odontológica Faculdade de Odontologia de Piracicaba-FOP-Unicamp.
E-mail: anieleclacerda@gmail.com

Luciana Tolstenko Nogueira
Doutora em Clínicas Odontológicas
Faculdade São Leopoldo Mandic
E-mail:lutolstenko@hotmail.com

Antônio Marcolino Ferreira Segundo
Pós Graduado em Harmonização Orofacial
Instituto Orofacial das Américas
E-mail: marculasf@gmail.com

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Maria Eduarda Mousinho Silva Rodrigues
Pós Graduada em Harmonização Orofacial
Instituto Orofacial das Américas
E-mail: draeduardamousinho@outlook.com

Kerolayny Lessa de Carvalho Lopes
Pós Graduada em Harmonização Orofacial
Instituto Orofacial das Américas
E-mail: kerol_lessa@hotmail.com

Resumo
A busca por melhora do metabolismo e da estética corporal tem se intensificado nos últimos anos. Considerando que a obesidade constitui um problema de saúde pública de alcance global, observa-se um aumento significativo no uso de medicações emagrecedoras. Esta revisão tem como objetivo analisar as evidências científicas acerca dos efeitos da perda de peso na estética facial associados ao uso de tirzepatida e semaglutida. Para a condução do estudo, foram consultadas as bases de dados PubMed/MEDLINE, Scopus e Web of Science, sendo os artigos selecionados analisados de forma descritiva e comparativa. Os estudos incluídos demonstraram que a perda de peso acelerada pode ocasionar repercussões negativas na estética facial, como a perda de suporte mecânico dos tecidos e o excesso cutâneo, favorecendo a formação de rugas profundas e alterações nas proporções faciais, características do envelhecimento. Conclui-se que os agonistas do receptor GLP-1 e os agonistas duais GLP-1/GIP são altamente eficazes na redução ponderal; contudo, podem impactar negativamente a autoestima dos pacientes, tanto no aspecto físico quanto emocional, em decorrência de mudanças indesejáveis na estética facial, evidenciando a necessidade de mais estudos sistemáticos sobre o tema.
Palavras-chave: obesidade; perda de peso; estética facial.

Abstract
The pursuit of improved metabolism and body aesthetics has intensified in recent years. Considering that obesity constitutes a global public health problem, there has been a significant increase in the use of weight-loss medications. This review aims to analyze the scientific evidence regarding the effects of weight loss on facial aesthetics associated with the use of tirzepatide and semaglutide. For the study, the PubMed/MEDLINE, Scopus, and Web of Science databases were consulted, and the selected articles were analyzed descriptively and comparatively. The included studies demonstrated that accelerated weight loss can cause negative repercussions on facial aesthetics, such as loss of mechanical tissue support and excess skin, favoring the formation of deep wrinkles and alterations in facial proportions, characteristic of aging. It is concluded that GLP-1 receptor agonists and dual GLP-1/GIP agonists are highly effective in weight reduction; However, they can negatively impact patients' self-esteem, both physically and emotionally, due to undesirable changes in facial aesthetics, highlighting the need for more systematic studies on the subject.
Keywords: obesity; weightloss; facial aesthetics.

Resumen
La búsqueda de un mejor metabolismo y la estética corporal se ha intensificado en los últimos años. Considerando que la obesidad constituye un problema de salud pública mundial, ha habido un aumento significativo en el uso de medicamentos para bajar de peso. Esta revisión tiene como objetivo analizar la evidencia científica sobre los efectos de la pérdida de peso en la estética facial asociada al uso de tirzepatida y semaglutida. Para el estudio, se consultaron las bases de datos

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

PubMed/MEDLINE, Scopus y Web of Science, y los artículos seleccionados se analizaron descriptiva y comparativamente. Los estudios incluidos demostraron que la pérdida de peso acelerada puede causar repercusiones negativas en la estética facial, como la pérdida de soporte mecánico del tejido y el exceso de piel, favoreciendo la formación de arrugas profundas y alteraciones en las proporciones faciales, características del envejecimiento. Se concluye que los agonistas del receptor de GLP-1 y los agonistas duales de GLP-1/GIP son altamente efectivos en la reducción de peso; Sin embargo, pueden afectar negativamente la autoestima de los pacientes, tanto física como emocionalmente, debido a cambios indeseables en la estética facial, lo que pone de relieve la necesidad de realizar estudios más sistemáticos sobre el tema.
Palabras clave: Obesidad; pérdida de peso; estética facial.

1. Introdução

A obesidade é reconhecida como uma doença crônica, multifatorial e recorrente, caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, estando associada a importantes impactos sobre a saúde individual e coletiva. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, sua ocorrência resulta da interação entre fatores biológicos, comportamentais e ambientais, destacando-se o desequilíbrio entre ingestão calórica e gasto energético. Embora medidas preventivas, como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, sono adequado e redução do consumo de álcool, sejam fundamentais, a complexidade da obesidade frequentemente exige abordagens terapêuticas adicionais para seu manejo efetivo (WHO, 2023).

No contexto contemporâneo, a obesidade configura-se como um dos principais desafios da saúde pública global, não podendo ser compreendida apenas como resultado de escolhas individuais. A fragilidade biológica, associada a determinantes sociais, econômicos e ambientais, contribui significativamente para sua persistência e agravamento. Essa condição promove alterações fisiológicas sistêmicas que favorecem o desenvolvimento de comorbidades, como diabetes mellitus tipo 2, doenças cardiovasculares e distúrbios metabólicos, elevando o risco de morbimortalidade e impactando negativamente a qualidade de vida dos indivíduos acometidos (Ullah; Tamanna, 2025).

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Diante da elevada prevalência do diabetes mellitus tipo 2 e de sua estreita relação com a obesidade, observou-se um avanço significativo no desenvolvimento de terapias farmacológicas voltadas ao controle glicêmico e à perda ponderal. Nesse cenário, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) ganharam destaque por sua capacidade de estimular a secreção de insulina dependente da glicose, reduzir a liberação de glucagon e retardar o esvaziamento gástrico, promovendo maior saciedade. Esses mecanismos contribuíram para a ampliação do uso dessas medicações também no tratamento da obesidade, além de seu papel inicial no controle do diabetes (Smits; Van Raalte, 2021).

A semaglutida destaca-se entre os agonistas do GLP-1 devido à sua eficácia clínica e ampla aceitação terapêutica. Disponível nas formulações subcutânea e oral, essa medicação passou a ser utilizada não apenas no manejo do diabetes mellitus tipo 2, mas também como estratégia farmacológica para a redução ponderal em indivíduos obesos ou com sobrepeso associado à comorbidades. Sua utilização crescente reflete os resultados positivos observados em relação à perda de peso sustentada e à melhora dos parâmetros metabólicos, consolidando seu papel no tratamento da obesidade (Yang; Yang, 2024).

Mais recentemente, a tirzepatida emergiu como uma inovação terapêutica ao atuar como agonista dual dos receptores do peptídeo insulinotrópico dependente de glicose (GIP) e do GLP-1. Essa ação combinada potencializa os efeitos metabólicos, resultando em reduções ponderais mais expressivas quando comparadas a outras terapias farmacológicas disponíveis. Inicialmente aprovada para o tratamento do diabetes mellitus tipo 2, a tirzepatida teve sua indicação ampliada para o tratamento da obesidade, reforçando a tendência de expansão do uso de fármacos incretinomiméticos no controle do peso corporal (Lago *et al.,* 2025).

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Paralelamente aos benefícios clínicos e metabólicos proporcionados por essas terapias, observa-se um interesse crescente da literatura científica em compreender seus efeitos além do controle ponderal. A perda de peso acelerada, especialmente quando mediada por intervenções farmacológicas, pode estar associada a repercussões que extrapolam os parâmetros metabólicos, influenciando diferentes aspectos da saúde e da percepção corporal. Nesse contexto, torna-se relevante investigar de forma sistematizada como essas mudanças se manifestam em diferentes regiões do corpo, incluindo a face, área diretamente relacionada à identidade, à comunicação e à estética (Herrera; Carreiro, 2025).

Apesar do aumento expressivo do uso da semaglutida e da tirzepatida, ainda são limitados os estudos que analisam, de forma integrada, os possíveis impactos da perda ponderal induzida por essas medicações sobre a estética facial (Ridha *et al.,* 2024). A compreensão dessas repercussões torna-se particularmente relevante no contexto da prática clínica contemporânea, especialmente em áreas que envolvem a avaliação estética e funcional da face. Assim, a sistematização das evidências disponíveis pode contribuir para uma abordagem mais ampla, crítica e fundamentada sobre o tema (Catalamo *et al.,* 2025).

Objetivos Gerais

Analisar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, as evidências científicas disponíveis sobre os impactos da perda ponderal induzida por emagrecedores na estética facial.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, método que permite a síntese e a análise crítica de estudos com diferentes delineamentos metodológicos, possibilitando uma compreensão ampliada do fenômeno investigado. O

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

desenvolvimento da revisão seguiu as etapas preconizadas para esse tipo de estudo, contemplando a definição da questão norteadora, a busca sistematizada da literatura, a seleção dos estudos, a extração dos dados e a síntese dos achados.

2.1 Questão norteadora

A presente revisão foi conduzida a partir da seguinte questão norteadora: quais são as evidências científicas disponíveis na literatura acerca dos impactos da perda ponderal induzida por semaglutida e tirzepatida na estética facial? Essa questão orientou todas as etapas do estudo, desde a estratégia de busca até a análise e interpretação dos resultados.

2.2 Estratégia de busca e bases de dados

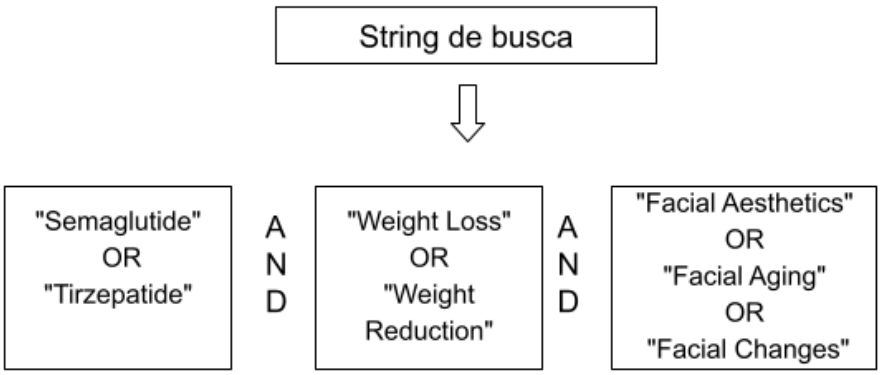
A busca dos estudos foi realizada de forma sistematizada em bases de dados eletrônicas reconhecidas pela abrangência e relevância na área da saúde. Foram consultadas as bases PubMed/MEDLINE, Scopus e Web of Science, no período de janeiro de 2026. A escolha dessas fontes visou contemplar a produção científica nacional e internacional relacionada ao uso de fármacos incretinomiméticos, obesidade e estética facial.

Para a identificação dos artigos, utilizaram-se descritores, obtidos a partir dos vocabulários Medical Subject Headings (MeSH) e Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR. A estratégia de busca empregada contemplou os termos “Semaglutide” OR “Tirzepatide” associados a “Weight Loss” OR “Weight Reduction” e a “Facial Aesthetics”, “Facial Changes” ou “Facial Aging”. As buscas foram realizadas considerando publicações disponíveis até o ano de 2025.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

FIGURA 1- Estratégia de busca.



Fonte: Elaborada pelos autores.

2.3 Critérios de inclusão e exclusão

Foram incluídos na revisão estudos publicados nos últimos dez anos, disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês ou espanhol, que abordassem o uso de semaglutida e/ou tirzepatida associado à perda ponderal e possíveis repercussões estéticas, com ênfase na face. Foram considerados artigos originais, estudos observacionais e revisões que apresentassem dados ou discussões pertinentes ao objetivo proposto.

Foram excluídos estudos duplicados entre as bases de dados, bem como editoriais, cartas ao editor, relatos de opinião, resumos de eventos científicos e publicações cujo foco estivesse restrito exclusivamente aos aspectos metabólicos ou glicêmicos, sem relação com alterações corporais ou estéticas. Também foram excluídos artigos cujo texto completo não estivesse disponível.

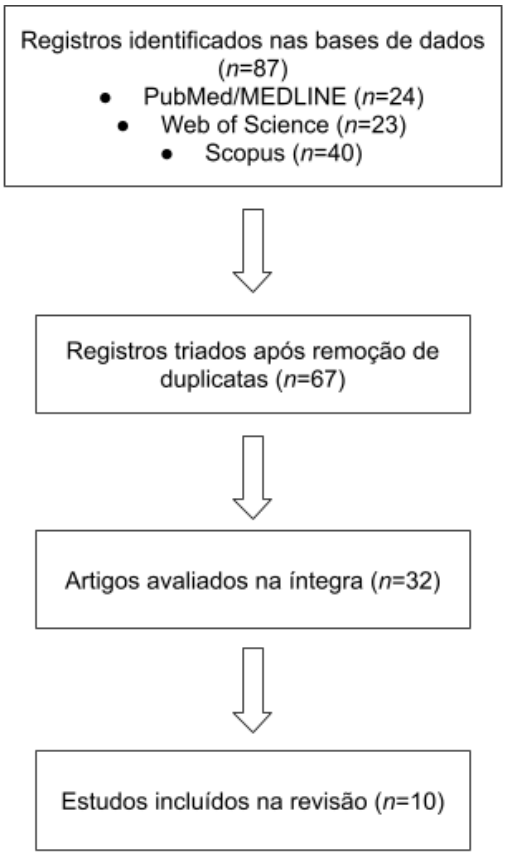
2.4 Seleção dos estudos

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Nas buscas estruturadas realizadas nas bases PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, ScienceDirect e BVS, foram identificados inicialmente 87 artigos potencialmente relevantes, considerando os termos relacionados à perda ponderal induzida por semaglutida e tirzepatida e suas possíveis repercussões estéticas. Após a exclusão de duplicatas e a triagem de títulos e resumos, 32 estudos foram selecionados para leitura na íntegra. Desses, 10 estudos científicos preencheram integralmente os critérios de elegibilidade e foram incluídos nesta revisão integrativa. O processo foi conduzido por dois revisores independentes e as divergências solucionadas por consenso.

FIGURA 2- Fluxograma da seleção dos estudos incluídos na revisão.



Fonte: Elaborada pelos autores.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Os estudos selecionados incluem revisões sistemáticas, revisões narrativas que abordam aspectos das mudanças estéticas faciais associadas à perda de peso mediada por agonistas de GLP-1 e agonistas duais GLP-1/GIP, como semaglutida e tirzepatida. Entre os temas abordados estão o fenômeno conhecido como *"Ozempic face"*, alterações na elasticidade da pele, perda de volume facial, implicações dermatológicas e respostas estéticas em populações submetidas a essas terapias.

2.5 Análise e síntese dos dados

Os artigos incluídos foram analisados de forma descritiva e comparativa, considerando informações como autoria, ano de publicação, país de origem, delineamento metodológico, objetivos e principais achados relacionados aos impactos da perda ponderal induzida por semaglutida e tirzepatida na estética facial. A síntese dos dados permitiu identificar convergências entre os estudos, bem como lacunas no conhecimento científico, contribuindo para uma compreensão mais ampla e crítica do tema investigado.

Os estudos selecionados foram classificados no quadro abaixo de acordo com seu nível de evidência, no qual o nível 1 representa alta evidência e níveis 4 e 5, baixa evidência.

QUADRO 1- Classificação dos estudos por nível de evidência.

Autores	Ano	Delineamento metodológico	Nível de evidência
Baggett et al.	2025	Revisão narrativa	5
Carboni et al.	2024	Reflexão clínica	5
Catalamo et al.	2025	Estudo observacional	4
Daneshgaran et al.	2025	Revisão sistemática	1

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Burke et al.	2025	Revisão narrativa	5
El-Amawy et al.	2026	Revisão abrangente	5
Haykal et al.	2024	Comentário científico	5
Ridha et al.	2024	Revisão narrativa	5
Seidel	2025	Revisão narrativa	5
Yang;Yang	2024	Revisão sistemática	1

Fonte: Elaborado pelos autores.

Por fim, as revisões sistemáticas foram classificadas metodologicamente (AMSTAR 2), sendo enquadradas em qualidade alta (sem fraquezas ou apenas fraqueza não crítica) e qualidade moderada (mais de uma fraqueza não crítica).

QUADRO 2- Classificação das revisões sistemáticas pelo AMSTAR.

Autores e ano	Classificação
Daneshgaran et al., 2025	Qualidade moderada
Yang; Yang, 2024	Qualidade alta

Fonte: Elaborado pelos autores.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

3. RESULTADO

QUADRO 3 – Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa**:**

Autores	Ano	País	Objetivo do estudo	Principais achados
Daneshgaran et al.	2025	Estados Unidos	Analisar evidências científicas e percepções públicas sobre alterações faciais associadas ao uso de agonistas de GLP-1	Associação entre perda ponderal induzida por GLP-1 e perda de volume facial, flacidez e acentuação do envelhecimento facial.
Baggett et al.	2025	Estados Unidos	Discutir considerações cosméticas associadas ao uso da semaglutida	Redução do tecido adiposo facial, impacto na elasticidade da pele e maior demanda por procedimentos estéticos.
El-Amawy et al.	2026	Egito	Avaliar eventos cutâneos, aplicações dermatológicas e implicações cosméticas da tirzepatida	Flacidez facial e alterações na qualidade da pele associadas à perda ponderal acelerada.
Burke et al.	2025	Internacional	Analisar implicações dermatológicas do uso de agonistas do receptor GLP-1	Lipoatrofia facial, envelhecimento precoce e mudanças no contorno facial.
Catalamo et al.	2025	Itália	Relatar abordagem estética para alterações faciais associadas à perda de peso induzida por semaglutida	Proeminência óssea, flacidez e desarmonia facial, discutindo estratégias corretivas.
Carboni et al.	2024	Estados Unidos	Analisar o fenômeno 'Ozempic face' sob perspectiva clínica e social	Alterações faciais impactam negativamente a estética e a autoestima dos pacientes.
Haykal et al.	2024	França	Explorar impacto dos agonistas de GLP-1 na medicina estética	Relação entre uso de semaglutida, flacidez facial e envelhecimento cutâneo.

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

Seidel	2025	Alemanha	Avaliar repercussões clínicas do emagrecimento rápido induzido por GLP-1	Velocidade da perda ponderal tem influência nas alterações faciais e perda de sustentação tecidual.
Ridha et al	2024	Estados Unidos	Investigar envelhecimento facial associado aos GLP-1.	Aceleração do processo de envelhecimento facial decorrente da perda de volume.
Yang; Yang	2024	Inglaterra	Analisar a farmacocinética da semaglutida.	Reforça a eficácia da perda de peso, porém não foca especificamente na estética.

Fonte: Elaborado pelos autores.

4. DISCUSSÃO

Os achados desta revisão integrativa evidenciam que a perda ponderal induzida por semaglutida e tirzepatida, embora amplamente reconhecida pelos benefícios metabólicos e clínicos, tem despertado crescente atenção quanto às suas repercussões estéticas, especialmente na face (Daneshgaran et al., 2025). A literatura analisada converge ao apontar que a velocidade e a magnitude da perda de peso promovida por agonistas do receptor GLP-1 e agonistas duais GLP-1/GIP desempenham papel central no surgimento de alterações faciais, ainda que tais mudanças não sejam, em muitos casos, o foco primário dos estudos (Baggett et al., 2025).

A redução da gordura facial pode ser ocasionada tanto fisiologicamente, quanto devido ao uso de medicações emagrecedoras. O fator causal gera influência direta na velocidade e intensidade da perda de peso e, consequentemente, variação nas repercussões estéticas. Quando se trata do envelhecimento fisiológico, o tecido adiposo sofre redução mais lenta, quando

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

comparada a perda por indução farmacológica, permitindo uma maior adaptação da pele (Ridha *et al*.,2024).

A face apresenta particular sensibilidade às variações ponderais devido à sua composição anatômica, caracterizada por compartimentos adiposos superficiais e profundos, intimamente relacionados à sustentação dos tecidos moles e à harmonia facial. Nesse sentido, a literatura aponta que a redução abrupta do tecido adiposo facial pode comprometer o suporte estrutural da pele, favorecendo flacidez, acentuação de sulcos e aparência envelhecida, fenômenos observados de maneira semelhante em outras situações de emagrecimento rápido, como após cirurgias bariátricas (Carboni *et al.,* 2024).

Os estudos incluídos nesta revisão demonstram que a semaglutida, administrada via oral ou subcutânea, pode promover perda ponderal progressiva e sustentada, sendo associada a alterações perceptíveis no contorno facial, sobretudo em indivíduos com maior idade ou menor reserva de colágeno e elastina (Yang; Yang, 2024; Baggett *et al.*, 2025). Embora tais efeitos não sejam classificados como eventos adversos clássicos, eles têm impacto relevante na percepção estética e na satisfação dos pacientes, ampliando a discussão sobre a necessidade de uma abordagem clínica mais integral no acompanhamento desses indivíduos (Haykal *et al*., 2024).

No caso da tirzepatida, a literatura ainda é mais limitada, porém os estudos disponíveis sugerem que sua ação dual pode resultar em reduções ponderais ainda mais expressivas, o que potencializa o risco de alterações estéticas associadas à lipoatrofia facial (El-Amawy *et al.,* 2026).

Outro ponto de convergência identificado refere-se à relação entre a velocidade da perda de peso e a intensidade das alterações faciais. Estudos indicam que perdas ponderais rápidas tendem a provocar maior desorganização do

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

arcabouço dérmico, com redução da espessura da pele e diminuição da elasticidade, o que contribui para um aspecto facial mais envelhecido. Essa constatação reforça a importância de considerar não apenas o volume de peso perdido, mas também o tempo em que essa perda ocorre, aspecto frequentemente negligenciado na prática clínica (Seidel, 2025; Burke *et al.*, 2025).

Além das alterações estruturais, a literatura aponta impactos psicossociais relevantes associados às mudanças na estética facial. A face desempenha papel central na identidade, na comunicação e na autoestima, de modo que alterações inesperadas podem gerar frustração, insatisfação corporal e até abandono do tratamento farmacológico. Estudos destacam que a percepção negativa da imagem facial pode contrastar com os benefícios clínicos alcançados, evidenciando a necessidade de estratégias de orientação e acompanhamento mais humanizadas (Carboni *et al.,* 2024; Daneshgaran *et al.,* 2025).

No contexto da prática estética e da Harmonização Orofacial, os achados desta revisão indicam um aumento progressivo da demanda por procedimentos corretivos em pacientes submetidos ao uso de agonistas do GLP-1. A literatura descreve que intervenções como bioestimuladores de colágeno, preenchimentos com ácido hialurônico e tecnologias de estímulo dérmico têm sido consideradas estratégias complementares para restaurar o equilíbrio facial após a perda ponderal. Contudo, os estudos ainda são majoritariamente observacionais, carecendo de ensaios clínicos que estabeleçam protocolos baseados em evidências (Catalamo *et al*., 2025; Haykal *et al*., 2024).

Apesar do crescente interesse científico, esta revisão evidenciou lacunas importantes no conhecimento. Observa-se escassez de estudos primários que avaliem especificamente as alterações faciais como desfecho principal, bem como ausência de instrumentos padronizados para mensuração objetiva dessas mudanças. A maioria dos trabalhos aborda o tema de forma secundária ou

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

descritiva, o que limita a comparação entre estudos e a generalização dos achados (Baggett *et al.*, 2025).

Dessa forma, torna-se evidente a necessidade de investigações futuras que explorem de maneira sistematizada a relação entre semaglutida, tirzepatida e estética facial, considerando variáveis como idade, sexo, tempo de uso, velocidade da perda ponderal e condições prévias da pele. A ampliação desse campo de pesquisa pode contribuir para uma abordagem mais integrada do cuidado, conciliando os benefícios metabólicos dessas terapias com a preservação da estética e da qualidade de vida dos pacientes (El-Amawy *et al*., 2026; Daneshgaran *et al*., 2025).

Apesar da relevância dos achados, esta revisão apresenta algumas limitações. O número reduzido de estudos incluídos e a predominância de revisões narrativas e estudos observacionais limitam a força das evidências. Além disso, há grande variação nos métodos utilizados, dificultando a comparação entre os resultados. Em muitos estudos, as alterações faciais não foram o foco principal, sendo abordadas de forma secundária, o que pode comprometer a precisão das análises.

5. CONCLUSÃO

Os achados desta revisão integrativa permitem concluir que o uso de agonistas do receptor GLP-1, como a semaglutida, e de agonistas duais GLP-1/GIP, como a tirzepatida, embora amplamente eficazes no manejo da obesidade e de distúrbios metabólicos, está associado a alterações estéticas faciais relevantes, sobretudo em contextos de perda ponderal rápida e expressiva. Tais mudanças, frequentemente descritas como lipoatrofia facial, flacidez cutânea e acentuação de sinais de envelhecimento, não configuram eventos adversos clássicos, mas possuem impacto significativo na percepção corporal, na autoestima e na

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

satisfação dos pacientes com o tratamento, reforçando a necessidade de uma abordagem clínica que ultrapasse os desfechos exclusivamente metabólicos.

Diante desse cenário, torna-se imprescindível a adoção de uma perspectiva interdisciplinar no acompanhamento de indivíduos em uso dessas terapias, integrando profissionais da saúde metabólica e da estética, com vistas à promoção do cuidado integral. Ademais, evidencia-se a necessidade de estudos futuros que avaliem de forma sistemática e padronizada as repercussões estéticas faciais associadas a esses fármacos, considerando variáveis individuais e temporais, a fim de subsidiar protocolos clínicos baseados em evidências. A consolidação desse conhecimento poderá contribuir para otimizar os benefícios terapêuticos dos agonistas do GLP-1, minimizando impactos estéticos indesejáveis e favorecendo a adesão e a qualidade de vida dos pacientes.

REFERÊNCIAS

BAGGETT, A. *et al*. Cosmetic considerations of semaglutide. *Cosmetics*, Basel, v. 12, n. 5, p. 221, 2025.

BURKE, O. M.; SA, B.; CESPEDES, D.; TOSTI, A. Dermatologic implications of glucagon-like peptide-1 receptor agonist medications. *Skin Appendage Disorders*, [S.l.], v. 11, n. 5, p. 416–423, 14 fev. 2025.

CARBONI, A.; MARTINI, O.; MARROQUIN, N. A.; WALLER, J. Natural weight loss or “Ozempic face”: demystifying a social media phenomenon. *Journal of Drugs in Dermatology*, New York, v. 23, n. 1, p. 1367–1368, 2024.

CATALAMO, L.; DE PONTE, F. S.; DE RINALDIS, D. “Ozempic face”: an emerging drug-related aesthetic concern and its treatment with endotissutal bipolar radiofrequency (RF)—our experience. *Journal of Clinical Medicine*, Basel, v. 14, n. 15, p. 5269, 2025.

DANESHGARAN, G.; SHAULY, O.; GOULD, D. J. “Ozempic face” in plastic surgery: a systematic review of the literature on GLP-1 receptor agonist mediated

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 10/02/2026 - **Accepted:** 18/03/2026
Vol: 13.03
DOI: 10.66104/d1j34g18
Pages: 1-18

weight loss and analysis of public perceptions. *Aesthetic Surgery Journal Open Forum*, Oxford, v. 7, p. ojaf056, 2025.

EL-AMAWY, H. S. et al. Tirzepatide in dermatology: cutaneous adverse events, emerging therapeutic roles, and cosmetic implications – a comprehensive review. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, Rio de Janeiro, 2026.

HAYKAL, D.; HERSANT, B.; CARTIER, H.; MENINGAUD, J. The role of GLP-1 agonists in esthetic medicine: exploring the impact of semaglutide on body contouring and skin health. *Journal of Cosmetic Dermatology*, Hoboken, 2024.

HERRERA,R. M. A.; CARREIRO, M. S. Weight control treatment in obesity. *Medicina Clínica* (Barcelona), Barcelona, v. 165, n. 5, p. 107152, nov. 2025.

LAGO, R. M. et al. Tirzepatide versus GLP-1 receptor agonists in obesity management: metabolic outcomes and clinical implications. *Obesity Reviews*, Oxford, v. 26, n. 2, e13542, 2025.

RIDHA, Z.; FABI, S. G.; ZUBAIR, R.; DAYAN, S. H. Decoding the implications of glucagon-like peptide-1 receptor agonists on facial aging and accelerated skin aging. *Aesthetic Surgery Journal*, Oxford, v. 44, n. 11, p. NP809–NP818, nov. 2024.

SEIDEL, M.. Rapid weight loss and facial aging: clinical implications of GLP-1 receptor agonists. *Dermatologic Therapy*, Hoboken, v. 38, n. 1, e15792, 2025.

SMITS, M. M.; VAN RAALTE, D. H. Safety of semaglutide. *Frontiers in Endocrinology*, Lausanne, v. 12, p. 645563, 7 jul. 2021. Erratum em: Frontiers in Endocrinology, Lausanne, v. 12, p. 786732, 10 nov. 2021.

ULLAH, M. I.; TAMANNA, S. Obesidade: impacto clínico, fisiopatologia, complicações e inovações modernas em estratégias terapêuticas. *Medicines* (Basel), Basel, v. 12, n. 3, p. 19, 28 jul. 2025.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Obesity and overweight.* Geneva: World Health Organization, 2023. Disponível em: https://www.who.int. Acesso em: 20 jan. 2025.

YANG, X. D.; YANG, Y. Y. Clinical pharmacokinetics of semaglutide: a systematic review. *Drug Design, Development and Therapy*, Auckland, v. 18, p. 2555–2570, 25 jun. 2024.