REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM FIBROMIALGIA EM TRATAMENTO COM CANABIDIOL

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH FIBROMYALGIA UNDERGOING TREATMET WITH CANNABIDIOL

CUIDADOS DE ENFERMARIA PARA PACIENTES COM FIBROMIALGIA EM TRATAMIENTO COM CANNABIDIOL

Dávila Layse Almeida Costa
Discente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário Santa Terezinha, Brasil
E-mail: davila.costa@cest.edu.br
Sabrina Furtado Cunha Araújo
Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário Santa Terezinha, Brasil
E-mail: sabrina_fcunha@cest.edu.br

Resumo

A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, frequentemente associada à fadiga, alterações do sono e comprometimento da qualidade de vida. Nesse contexto, o uso do canabidiol tem despertado interesse como possível recurso complementar para o manejo dos sintomas, tornando relevante a discussão sobre a assistência de enfermagem a esses pacientes. O objetivo deste estudo foi analisar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem direcionados a pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol, considerando aspectos relacionados ao acompanhamento terapêutico, à segurança do paciente e à promoção da qualidade de vida. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados LILACS, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SciELO e PubMed, contemplando publicações entre 2020 e 2026, nos idiomas português e inglês. A análise das publicações evidenciou o interesse científico pelos canabinoides no manejo da dor e de outros sintomas associados à fibromialgia, embora persistam limitações quanto à comprovação da eficácia específica do canabidiol e à segurança de sua utilização em longo prazo. Também foram identificadas necessidades assistenciais relacionadas à avaliação sistemática da dor, ao monitoramento dos sintomas, à identificação de possíveis reações adversas, à educação em saúde e ao incentivo ao autocuidado. Nesse cenário, a enfermagem apresenta papel relevante na oferta de uma assistência integral, individualizada e articulada à equipe multiprofissional. Conclui-se que, apesar do potencial investigativo do canabidiol, são necessárias pesquisas mais específicas sobre sua utilização na fibromialgia e sobre a efetividade das intervenções de enfermagem nesse contexto, a fim de fortalecer

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

a prática assistencial fundamentada em evidências científicas.

Palavras-chave: Fibromialgia; Canabidiol; Canabinoides; Cuidados de Enfermagem; Segurança do Paciente.

Abstract

Fibromyalgia is a chronic condition characterized by widespread musculoskeletal pain, often associated with fatigue, sleep disturbances, and impaired quality of life. In this context, the use of cannabidiol has sparked interest as a possible complementary resource for symptom management, making the discussion about nursing care for these patients relevant. The objective of this study was to analyze, in the scientific literature, the nursing care directed to patients with fibromyalgia undergoing treatment with cannabidiol, considering aspects related to therapeutic monitoring, patient safety, and the promotion of quality of life. This is an integrative literature review, carried out in the LILACS database, through the Virtual Health Library (VHL), SciELO, and PubMed, encompassing publications between 2020 and 2026, in Portuguese and English. The analysis of the publications highlighted the scientific interest in cannabinoids in the management of pain and other symptoms associated with fibromyalgia, although limitations persist regarding the proof of the specific efficacy of cannabidiol and the safety of its long-term use. Care needs related to systematic pain assessment, symptom monitoring, identification of possible adverse reactions, health education, and encouragement of self-care were also identified. In this scenario, nursing plays a relevant role in providing comprehensive, individualized care coordinated with the multidisciplinary team. It is concluded that, despite the investigative potential of cannabidiol, more specific research is needed on its use in fibromyalgia and on the effectiveness of nursing interventions in this context, in order to strengthen evidence-based care practice.

Keywords: Fibromyalgia; Cannabidiol; Cannabinoids; Nursing Care; Patient Safety.

Resumen

La fibromialgia es una afección crónica caracterizada por dolor musculoesquelético generalizado, frecuentemente asociado con fatiga, trastornos del sueño y deterioro de la calidad de vida. En este contexto, el uso de cannabidiol ha despertado interés como posible recurso complementario para el manejo de los síntomas, lo que hace relevante el debate sobre los cuidados de enfermería para estos pacientes. El objetivo de este estudio fue analizar, en la literatura científica, los cuidados de enfermería dirigidos a pacientes con fibromialgia en tratamiento con cannabidiol, considerando aspectos relacionados con el monitoreo terapéutico, la seguridad del paciente y la promoción de la calidad de vida. Se trata de una revisión bibliográfica integradora, realizada en la base de datos LILACS, a través de la Biblioteca Virtual en Salud (VHL), SciELO y PubMed, que abarca publicaciones entre 2020 y 2026, en portugués e inglés. El análisis de las publicaciones puso de relieve el interés científico en los cannabinoides para el manejo del dolor y otros síntomas asociados a la fibromialgia, si bien

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

persisten limitaciones respecto a la evidencia de la eficacia específica del cannabidiol y la seguridad de su uso a largo plazo. También se identificaron necesidades de atención relacionadas con la evaluación sistemática del dolor, el seguimiento de los síntomas, la identificación de posibles reacciones adversas, la educación para la salud y el fomento del autocuidado. En este contexto, la enfermería desempeña un papel fundamental al proporcionar una atención integral e individualizada, coordinada con el equipo multidisciplinario. Se concluye que, a pesar del potencial de investigación del cannabidiol, se necesita investigación más específica sobre su uso en la fibromialgia y sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en este contexto, con el fin de fortalecer la práctica asistencial basada en la evidencia.

Palabras clave: Fibromialgia; Cannabidiol; Cannabinoides; Cuidados de enfermería; Seguridad del paciente.

1. Introdução

A Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP) define a dor como uma experiência sensitiva e emocional desagradável, associada ou semelhante àquela relacionada a uma lesão tecidual real ou potencial. Trata-se de uma experiência multidimensional, influenciada por fatores biológicos, psicológicos e sociais, que pode comprometer significativamente a qualidade de vida. Aspectos como duração e intensidade da dor, condições socioeconômicas, escolaridade e faixa etária podem influenciar sua percepção e as repercussões nas atividades cotidianas (SILVA *et al*., 2023).

No Brasil, a dor crônica representa um importante problema de saúde pública, devido à sua elevada prevalência e às repercussões sobre a funcionalidade e o bem-estar da população. Uma revisão sistemática realizada por Aguiar *et al*. (2021), que reuniu 35 estudos nacionais, identificou prevalências entre 23,02% e 76,17%, com média nacional de 45,59%, evidenciando maior acometimento entre as mulheres. A região lombar destacou-se como a localização de dor mais frequente, reforçando a necessidade de estratégias assistenciais direcionadas ao acompanhamento e ao manejo da dor, bem como à promoção da qualidade de vida.

Entre as condições associadas à dor crônica, destaca-se a fibromialgia, síndrome caracterizada por dor musculoesquelética generalizada e persistente, frequentemente acompanhada de fadiga, alterações do sono, dificuldades de

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

concentração e memória, além de manifestações emocionais, como ansiedade e sintomas depressivos. Essas manifestações podem comprometer a capacidade funcional, a autonomia e a participação social dos indivíduos, exigindo uma abordagem terapêutica individualizada e multidisciplinar (CAVALCANTI *et al*., 2024).

O tratamento da fibromialgia envolve intervenções farmacológicas e não farmacológicas destinadas ao controle dos sintomas e à melhoria da qualidade de vida. Nesse contexto, o uso terapêutico de substâncias derivadas da Cannabis tem despertado interesse científico como uma possível alternativa complementar no manejo da dor crônica. Entre os principais fitocanabinoides presentes na planta, destacam-se o tetrahidrocanabinol (THC), associado aos efeitos psicoativos, e o canabidiol (CBD), que não apresenta os efeitos intoxicantes característicos do THC. Essas substâncias possuem mecanismos farmacológicos distintos e têm sido investigadas quanto às suas possíveis aplicações terapêuticas (SILVA *et al*., 2023).

Embora existam estudos sobre o potencial terapêutico dos canabinoides no controle da dor e de outros sintomas associados à fibromialgia, permanecem limitações nas evidências disponíveis quanto à eficácia, à segurança e aos efeitos em longo prazo. Além disso, é necessário distinguir os resultados relacionados especificamente ao CBD daqueles referentes a outros compostos ou a produtos com diferentes concentrações de canabinoides. Dessa forma, a utilização desses produtos requer avaliação clínica individualizada e acompanhamento multiprofissional, considerando as particularidades do paciente, os possíveis efeitos adversos e as interações medicamentosas (CAVALCANTI *et al*., 2024).

Nesse cenário, a enfermagem desempenha papel relevante no cuidado integral à pessoa com fibromialgia, por meio da avaliação sistemática da dor, do monitoramento dos sintomas, da educação em saúde e do incentivo à adesão ao tratamento. No acompanhamento de pacientes em uso de canabidiol, a assistência de enfermagem deve considerar a identificação de possíveis reações adversas, a orientação quanto ao uso seguro do medicamento prescrito e o acolhimento das necessidades físicas e emocionais, em articulação com os demais profissionais de saúde (CARNEIRO, NUNES E LOURENÇO, 2020; JORGE, DE CAMARGO E

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

GATTI, 2020).

Entretanto, a utilização terapêutica do canabidiol apresenta desafios relacionados à disponibilidade de evidências científicas, ao conhecimento dos profissionais de saúde e às dúvidas dos pacientes sobre os benefícios e riscos do tratamento. Diante dessa realidade, torna-se importante investigar os cuidados de enfermagem relacionados ao acompanhamento desses indivíduos. Assim, estabelece-se a seguinte questão norteadora: quais cuidados de enfermagem são descritos na literatura científica para o acompanhamento de pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol?

A relevância deste estudo fundamenta-se nas repercussões físicas, emocionais e sociais da fibromialgia, bem como na necessidade de ampliar o conhecimento científico sobre a assistência aos pacientes que utilizam canabidiol. Para a enfermagem, a investigação poderá contribuir para a identificação de necessidades assistenciais relacionadas à segurança do paciente, ao acompanhamento terapêutico e à promoção da qualidade de vida, além de evidenciar lacunas que necessitam de maior investigação científica.

Diante do exposto, o presente estudo tem como objetivo analisar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem direcionados a pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol, considerando aspectos relacionados ao acompanhamento terapêutico, à segurança do paciente e à promoção da qualidade de vida.

2 Procedimentos Metodológicos

2.1 Tipo de estudo

Para atingir o objetivo proposto, optou-se por realizar uma revisão integrativa da literatura, com o objetivo de reunir, analisar criticamente e sintetizar as evidências disponíveis sobre à assistência de enfermagem a pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol. Esse tipo de revisão permite integrar resultados provenientes de diferentes delineamentos de pesquisa, desde que sejam explicitados os procedimentos de busca, seleção, avaliação e síntese dos estudos.

A questão norteadora foi definida da seguinte forma: quais cuidados de

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

enfermagem são descritos na literatura científica para o acompanhamento de pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol?

2.2 Bases de dados e estratégias de busca

A busca dos artigos foi realizada por meio das bases de dados eletrônicos: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) através do acesso da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), e National Library of Medicine (PubMed), contemplando publicações no período de 2020 e 2026. O levantamento foi conduzido no período de janeiro a outubro de 2026, utilizando descritores em português e inglês relacionados à saúde mental, aos transtornos mentais, aos cuidados de enfermagem e ao esgotamento psicológico. Os termos foram selecionados conforme terminologia dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e, quando pertinente, em termos equivalentes do Medical Subject Heading (MeSH).

As estratégias de busca na base de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) contemplaram os descritores controlados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), acompanhados de seus correspondentes em inglês, bem como os termos relacionados à temática investigada. Foram utilizados os seguintes descritores e combinando os termos foi realizada por meio dos operadores booleanos OR e AND, conforme a seguinte estratégia: ("Cuidados de Enfermagem" OR "*Nursing Care*") AND ("Canabinoides" OR "*Cannabinoids*" OR "Canabidiol" OR "*Cannabidiol*") AND ("Fibromialgia" OR "*Fibromyalgia*") AND ("Assistência ao Paciente" OR "*Patient Care*"). Foram aplicados filtros referentes à coleção Brasil, contemplando publicações nos idiomas português e inglês, no período de 2022 a 2026. Foram considerados os índices de citação da *Web of Science*, incluindo documentos citáveis, sem restrição quanto ao tipo de literatura.

Na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), acessada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), foram aplicados filtros para selecionar artigos com texto completo disponível, publicados nos idiomas português e inglês. Quanto aos assuntos principais, foram utilizados os descritores “Cuidados de Enfermagem”, “Canabinoides”, “Fibromialgia”, “Canabidiol” e “Assistência ao Paciente”, com seus respectivos correspondentes em inglês. A

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

estratégia de busca foi estruturada da seguinte forma: ("Cuidados de Enfermagem" OR "*Nursing Care*") AND ("Canabinoides" OR "*Cannabinoids*" OR "Canabidiol" OR "*Cannabidiol*") AND ("Fibromialgia" OR "Fibromyalgia") AND ("Assistência ao Paciente" OR "*Patient Care*"). Também foram considerados os tipos de estudo relacionados a fatores de risco, estudos diagnósticos, pesquisas qualitativas, estudos de prevalência e estudos de etiologia, com o objetivo de direcionar os resultados para publicações pertinentes à temática investigada.

Na base de dados PubMed, a estratégia de busca foi estruturada com descritores MeSH correspondentes aos termos DeCS e termos livres nos campos de título e resumo (*Title/Abstract*), considerando as particularidades da indexação da base. Foram utilizados os termos relacionados aos cuidados de enfermagem, canabinoides, canabidiol, fibromialgia e assistência ao paciente, organizados pela seguinte combinação: ("*Nursing Care*" OR "*Patient Care*") AND ("*Cannabinoids*" OR "*Cannabidiol*") AND ("*Fibromyalgia*"). Foram considerados os filtros referentes à data de publicação, contemplando o período de 2020 a 2026. Quanto à disponibilidade, foram considerados artigos com resumo, texto completo gratuito e texto completo. Também foram observadas as opções de artigos com dados associados. Em relação ao tipo de publicação, foram consideradas as categorias de livros e documentos, ensaios clínicos, metanálises, ensaios clínicos randomizados controlados, análises e revisões sistemáticas, visando delimitar os resultados conforme os critérios de busca estabelecidos para a pesquisa.

2.3 Critérios de inclusão e exclusão

Foram considerados elegíveis os artigos científicos publicados entre 2020 e 2026, disponíveis na íntegra, nos idiomas portugueses ou inglês, que abordassem a utilização do canabidiol ou de outros canabinoides no contexto da fibromialgia, contemplando aspectos relacionados ao manejo dos sintomas, ao acompanhamento terapêutico, à segurança do paciente ou às práticas de assistência em saúde, especialmente aquelas pertinentes à atuação da enfermagem.

Também foram considerados estudos que apresentassem informações sobre as repercussões da fibromialgia na qualidade de vida e que contribuíssem para a

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

compreensão das necessidades assistenciais dessa população. Foram excluídos os registros duplicados, as publicações fora do período ou dos idiomas estabelecidos, os materiais indisponíveis na íntegra e os estudos que não apresentassem relação direta com a temática investigada ou não contribuíssem para responder à questão norteadora da pesquisa.

2.4 Seleção e análise dos estudos

A seleção dos estudos ocorreu em etapas, compreendendo a identificação dos registros, a remoção das duplicatas, a triagem dos títulos e resumos, a avaliação dos textos completos e a definição dos estudos incluídos na síntese final. O processo foi conduzido por dois pesquisadores, com o objetivo de conferir maior consistência à seleção dos estudos. Os artigos elegíveis foram organizados em uma matriz de extração de dados, contemplando autoria, ano de publicação, objetivo, delineamento metodológico, população ou contexto assistencial, principais resultados e contribuição para a questão norteadora. Essa organização permitiu identificar convergências, diferenças e limitações entre as evidências analisadas. Eventuais divergências entre os pesquisadores quanto à elegibilidade dos estudos foram discutidas até a obtenção de consenso.

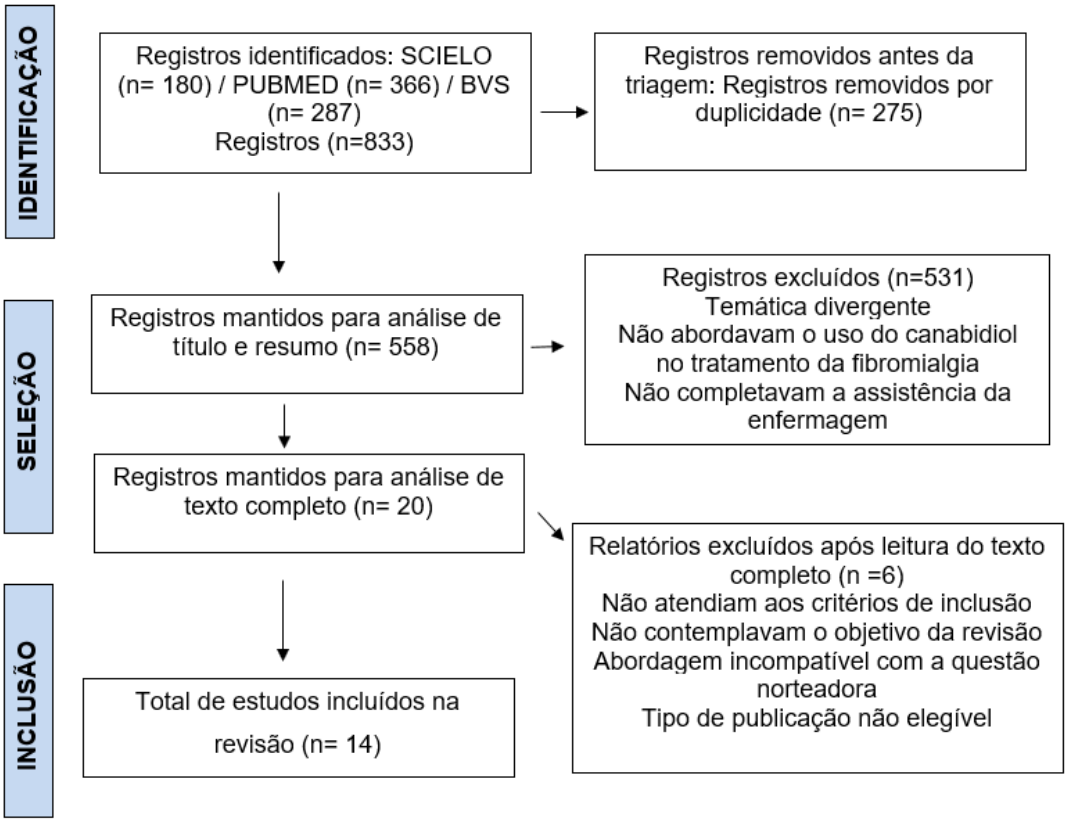
Os resultados foram sintetizados de maneira descritiva e organizados por eixos temáticos relacionados às necessidades assistenciais das pessoas com manifestações psicossomáticas, às intervenções de enfermagem e aos desafios para a implementação do cuidado. A interpretação considerou as diferenças entre as populações, os contextos e os delineamentos dos estudos, evitando generalizações que ultrapassassem as evidências disponíveis.

Figura 1 – Adaptação do diagrama PRISMA referente ao processo de seleção dos estudos, 2026.

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18



4 Resultados e Discussão

4.1 Potencial terapêutico dos canabinoides e manejo dos sintomas da fibromialgia

As publicações analisadas demonstram que os canabinoides têm despertado interesse científico como possíveis recursos complementares para o manejo da dor crônica e de manifestações associadas à fibromialgia. Entretanto, os resultados precisam ser interpretados considerando as diferenças entre os compostos investigados, os delineamentos metodológicos e as características das populações estudadas.

Carneiro *et al*. (2024), em relato de caso, descreveram resposta favorável ao tratamento com canabidiol, incluindo redução da dor e melhora da qualidade de vida da paciente. Apesar desse resultado, relatos individuais não permitem estabelecer conclusões generalizáveis sobre a eficácia do tratamento. Portanto, esse achado deve ser compreendido como uma observação clínica que aponta para a necessidade de investigações mais amplas e metodologicamente consistentes.

De maneira semelhante, Abrão, Del Bianco e Ferreira (2024) discutem o

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

potencial do canabidiol na modulação da dor, considerando sua relação com o sistema endocanabinoide. Os mecanismos farmacológicos apresentados contribuem para compreender o interesse científico pelo CBD no contexto da dor crônica. Contudo, a descrição de mecanismos de ação não comprova, isoladamente, benefício clínico, superioridade terapêutica ou equivalência em relação aos tratamentos convencionais.

Costa *et al*. (2025) ampliam essa discussão ao abordarem o potencial terapêutico dos canabinoides na fibromialgia, discutindo a possibilidade de modulação dos sinais relacionados à dor e de melhora de determinados sintomas. Essa discussão exige atenção à composição dos produtos investigados, uma vez que diferentes substâncias derivadas da Cannabis apresentam características próprias. Assim, os resultados referentes a formulações com múltiplos canabinoides não devem ser atribuídos exclusivamente ao CBD.

Baena e Rettore (2025), por sua vez, abordam os mecanismos envolvidos na analgesia relacionada à Cannabis medicinal, destacando a participação dos receptores canabinoides e os possíveis efeitos sobre a hiperalgesia e a alodinia. Essa perspectiva contribui para compreender os mecanismos fisiológicos investigados no controle da dor. Entretanto, a plausibilidade farmacológica não substitui a necessidade de evidências clínicas específicas sobre eficácia, segurança, dose e duração do tratamento em pessoas com fibromialgia.

De Oliveira, Pereira e De Oliveira (2022) também discutem a participação do sistema endocanabinoide na modulação da dor, destacando a atuação dos receptores CB1 e CB2, dos endocanabinoides e das enzimas envolvidas nesse sistema. Esses aspectos ampliam a compreensão dos fundamentos biológicos relacionados ao interesse científico pelos canabinoides. Todavia, os mecanismos descritos devem ser diferenciados dos resultados clínicos efetivamente observados em pacientes.

Ferreira *et al*. (2023) apresentam informações relacionadas ao uso de canabidiol no controle da dor em pessoas com fibromialgia. Os resultados relatados devem ser analisados considerando o delineamento e as características das amostras investigadas. A percepção de melhora referida pelos pacientes constitui

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

informação relevante para o acompanhamento clínico, mas não deve ser interpretada, isoladamente, como justificativa para interromper medicamentos prescritos ou substituir outras modalidades terapêuticas.

Em contrapartida, Alves *et al*. (2026) discutem o uso de canabinoides como alternativa para o tratamento da fibromialgia e apontam a heterogeneidade dos resultados encontrados na literatura. Embora algumas publicações relatem melhora da dor, do sono e da ansiedade, também são descritas limitações relacionadas à resposta terapêutica e à continuidade do tratamento. Essas diferenças reforçam a necessidade de considerar a variabilidade individual e de acompanhar tanto os possíveis benefícios quanto a tolerabilidade dos produtos utilizados.

Hansen, Da Silva e De Peder (2024) discutem propriedades farmacológicas do canabidiol e seu potencial de investigação em diferentes manifestações clínicas, incluindo dor, ansiedade e alterações do sono. Esses aspectos são relevantes diante da complexidade da fibromialgia, condição que pode comprometer diferentes dimensões da vida do paciente. Entretanto, a existência de resultados promissores em diferentes contextos não significa que todos esses efeitos estejam comprovados especificamente para pessoas com fibromialgia. Assim, a enfermagem deve realizar acompanhamento sistemático, registrar as queixas e as respostas ao tratamento e comunicar à equipe responsável alterações relevantes identificadas durante a assistência.

De forma geral, as publicações demonstram interesse científico pelo uso de canabinoides no manejo da dor e de outros sintomas associados à fibromialgia. Entretanto, a diversidade dos produtos, dos delineamentos e dos resultados impede estabelecer conclusões definitivas sobre a eficácia do canabidiol nessa população. Também é necessário reconhecer que estudos sobre propriedades farmacológicas gerais ou sobre outras condições clínicas oferecem evidências indiretas, não sendo suficientes para comprovar benefícios específicos em pacientes com fibromialgia.

4.2 Acompanhamento terapêutico e segurança do paciente

O acompanhamento terapêutico de pessoas com fibromialgia deve considerar a complexidade dos sintomas e suas repercussões sobre as atividades cotidianas. A avaliação não deve se restringir à intensidade da dor, sendo importante observar

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

também fadiga, qualidade do sono, alterações emocionais e capacidade funcional. Nesse sentido, García-Perea *et al*. (2022) demonstraram, em ensaio clínico randomizado, que o acompanhamento realizado por profissionais de enfermagem pode contribuir para a melhoria da percepção da qualidade de vida e do estado emocional de pessoas com fibromialgia.

No contexto do cuidado de enfermagem, a avaliação sistemática permite registrar as queixas apresentadas pelo paciente, acompanhar mudanças no quadro clínico e identificar necessidades que demandem intervenção ou comunicação à equipe multiprofissional. Essa atuação também envolve ações educativas e estratégias de orientação para o manejo dos sintomas. Abd El Kader *et al.* (2025), ao investigarem um programa educativo conduzido por enfermeiros, identificaram diferenças favoráveis nos indicadores de dor e qualidade do sono entre os participantes submetidos à intervenção, reforçando a importância da educação em saúde e do incentivo ao autocuidado no acompanhamento da fibromialgia.

Em relação ao uso do canabidiol, a segurança do paciente exige atenção às possíveis reações adversas e aos medicamentos utilizados concomitantemente. A revisão de Lo *et al.* (2024) aponta a possibilidade de alterações das enzimas hepáticas e de lesão hepática associadas ao uso de CBD, especialmente em determinadas condições de utilização. De forma complementar, a revisão sistemática de Bansal *et al.* (2024) identificou potenciais interações farmacológicas entre canabidiol, tetrahidrocanabinol e medicamentos, destacando a importância de considerar os tratamentos concomitantes durante a avaliação clínica.

Diante disso, a enfermagem pode contribuir para a segurança do paciente por meio do registro das medicações utilizadas, da observação de possíveis alterações clínicas, do esclarecimento de dúvidas e da orientação quanto ao cumprimento da prescrição. Também é importante orientar o paciente a não interromper ou modificar medicamentos por iniciativa própria, devendo eventuais alterações ser discutidas com o profissional responsável pelo tratamento. Essas medidas devem estar articuladas ao acompanhamento multiprofissional e às particularidades clínicas de cada indivíduo.

Cabe destacar, ainda, que as evidências sobre a eficácia do canabidiol na

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

fibromialgia permanecem em desenvolvimento. Rasmussen *et al.* (2026), em ensaio clínico randomizado com 200 participantes, não identificaram superioridade do CBD, na dose de 50 mg por dia, em relação ao placebo para redução da intensidade da dor. Esse resultado reforça a necessidade de cautela na interpretação dos possíveis benefícios terapêuticos e evidencia a importância de acompanhar individualmente a resposta ao tratamento.

Assim, as ações de enfermagem relacionadas à avaliação dos sintomas, à educação em saúde, ao acompanhamento terapêutico e à observação de possíveis reações adversas constituem recomendações assistenciais fundamentadas nas evidências disponíveis. Entretanto, é necessário reconhecer que os estudos sobre intervenções de enfermagem na fibromialgia não investigaram necessariamente pacientes em tratamento com canabidiol. Portanto, não se deve afirmar que a efetividade dessas intervenções esteja comprovada especificamente para essa população.

4.3 Assistência de enfermagem, autocuidado e qualidade de vida

A fibromialgia pode comprometer diferentes dimensões da vida do indivíduo, incluindo aspectos físicos, emocionais, sociais e funcionais. Por esse motivo, a assistência de enfermagem deve considerar as necessidades individuais e reconhecer que a experiência de adoecimento não se limita à manifestação dolorosa.

Ferreira, Silva e Roriz (2023) abordam as dificuldades e os impactos da fibromialgia na qualidade de vida, destacando a importância de uma assistência integral e direcionada às necessidades pessoais. Essa perspectiva contribui para a compreensão de que o cuidado deve contemplar o acolhimento, a escuta qualificada, a orientação em saúde e o incentivo ao autocuidado.

No acompanhamento de pessoas que utilizam canabidiol, essas ações podem ser organizadas a partir da avaliação das necessidades apresentadas pelo paciente. O enfermeiro pode investigar as repercussões da dor nas atividades diárias, identificar dificuldades relacionadas ao sono e à funcionalidade, acolher demandas emocionais e orientar sobre a importância da continuidade do acompanhamento profissional.

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

A educação em saúde também constitui uma dimensão importante da assistência, pois possibilita esclarecer dúvidas sobre o tratamento, reforçar a necessidade de seguir as orientações profissionais e estimular a participação ativa do paciente nas decisões relacionadas ao próprio cuidado. A comunicação entre paciente e equipe multiprofissional favorece a identificação de dificuldades e a avaliação das necessidades que surgem durante o acompanhamento.

É importante destacar, contudo, que essas ações devem ser compreendidas como recomendações assistenciais construídas a partir da análise da temática e das necessidades identificadas nas publicações. Não se pode afirmar que o conjunto dos estudos avaliou diretamente a efetividade dessas intervenções ou demonstrou sua capacidade de produzir determinados resultados clínicos.

Dessa maneira, a contribuição da enfermagem está relacionada à organização de um cuidado individualizado, integral e atento à segurança do paciente. A avaliação contínua, o registro das informações, a orientação qualificada e o acolhimento podem subsidiar o acompanhamento terapêutico, respeitando as particularidades de cada indivíduo e os limites das evidências científicas disponíveis.

5. Considerações Finais

A presente revisão integrativa possibilitou analisar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem direcionados a pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol, considerando aspectos relacionados ao acompanhamento terapêutico, à segurança do paciente e à promoção da qualidade de vida. A análise das publicações evidenciou que a utilização de canabinoides tem despertado interesse como possibilidade complementar no manejo da dor e de outros sintomas associados à fibromialgia. Entretanto, os resultados encontrados ainda apresentam limitações, especialmente em relação à comprovação da eficácia específica do canabidiol, à segurança em longo prazo e à padronização das doses e formulações utilizadas.

No que se refere à assistência de enfermagem, identificou-se a importância de um cuidado integral e individualizado, fundamentado na avaliação sistemática da dor, no acompanhamento de sintomas como fadiga e alterações do sono, na

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

observação das repercussões emocionais e funcionais e na identificação de possíveis reações adversas. Destacam-se, ainda, o acolhimento, a escuta qualificada, a educação em saúde e a orientação quanto à utilização segura dos medicamentos prescritos, considerando as necessidades particulares de cada paciente e a articulação com a equipe multiprofissional.

Os achados também demonstram que a enfermagem pode contribuir para a promoção do autocuidado, para o acompanhamento da resposta terapêutica e para a identificação de situações que necessitem de avaliação profissional. Contudo, é necessário reconhecer que as publicações analisadas não investigam, de maneira sistemática, a efetividade de intervenções específicas de enfermagem em pacientes com fibromialgia que utilizam canabidiol. Dessa forma, as práticas assistenciais discutidas devem ser compreendidas como recomendações fundamentadas nas necessidades identificadas e nos princípios de cuidado integral e segurança do paciente, e não como resultados de eficácia comprovada para esse contexto específico.

Como limitação, destaca-se a heterogeneidade dos estudos, que apresentam diferentes delineamentos, abordagens e características relacionadas aos produtos derivados da Cannabis, dificultando a comparação dos resultados e a formulação de conclusões definitivas. Além disso, a quantidade limitada de investigações que relacionam diretamente a assistência de enfermagem ao uso de canabidiol na fibromialgia evidencia uma lacuna relevante na produção científica.

Portanto, ressalta-se a necessidade de novas pesquisas que investiguem a atuação da enfermagem no acompanhamento de pacientes com fibromialgia em tratamento com canabidiol, especialmente quanto à avaliação dos sintomas, à identificação de reações adversas, às orientações sobre o tratamento e à promoção da qualidade de vida. Conclui-se que a enfermagem possui papel relevante na organização de uma assistência humanizada, segura e individualizada, contribuindo para o acompanhamento integral desses pacientes, sem desconsiderar os limites das evidências científicas atualmente disponíveis.

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

Referências

ABD EL KADER, Aziza Ibrahim et al. *Effect of a Nurse-Led Teaching Program on Sleep Disturbances and Pain Experiences Among Patients With Fibromyalgia.* ***SAGE Open Nursing***, 2025. DOI: https://doi.org/10.1177/23779608251350912.

ABRÃO, Rodrigo Rodrigues Alves; DEL BIANCO, Rafael Dias; FERREIRA, Emilene Dias Fiuza. Modulação da dor em pacientes com fibromialgia e o tratamento com canabidiol. **Revista Foco**, v. 17, n. 7, p. 01-26, 2024. DOI: https://doi.org/10.54751/revistafoco.v17n7-003. Disponível em:< https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/5336>. Acesso em: 26 mar. 2025.

AGUIAR, Débora Pinheiro et al. Prevalência de dor crônica no Brasil: revisão sistemática. **BrJP**, São Paulo, v. 4, n. 3, p. 257–267, jul./set. 2021. DOI: https://doi.org/10.5935/2595-0118.20210041.

ALVES, Rafael Costa et al. O uso de canabinoides como alternativa para o tratamento de fibromialgia: revisão integrativa. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro - REMUNOM**, v. 13, n. 21, p. 1-20, 2026.

BAENA, Rachel Discacciati; RETTORE, Joao Vitor Paes. Uso medicinal da Cannabis em dores. **Tópicos especiais em ciências da saúde: teoria, métodos e práticas 4**, Conselho Editorial, 2025. DOI: 10.47573/aya.5379.2.67.5.

BANSAL, S. et al. *Systematic review of drug-drug interactions of delta-9-tetrahydrocannabinol, cannabidiol, and Cannabis.* ***Frontiers in Pharmacology***, v. 15, 1282831, 2024. DOI: https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1282831.

CARNEIRO, Nathalia Martins et al. AVALIAÇÃO TERAPÊUTICA DO CANABIDIOL EM DOENTE COM FIBROMIALGIA: RELATO DE CASO. **Anais da Semana Universitária e Encontro de Iniciação Científica** (ISSN: 2316-8226), v. 1, n. 1, 2024.

CARNEIRO, Paola Vanessa Ferreira; NUNES, Natália Abou Hala; LOURENÇO, Karolina Maria Flores. Assistência de enfermagem na analgesia na dor crônica relacionada a espasticidade: desmistificação do uso dos canabinoides terapêuticos. **Revista Biociências -Universidade de Taubaté**, v.26, n.2, p. 50-60, 2020.

CAVALCANTI, Gustavo Dutra et al. O uso de canabidiol na fibromialgia: potencial terapêutico e comparação com tratamentos farmacológicos tradicionais. **Revista**

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

Eletrônica Acervo Saúde, v. 24, n. 12, 2024. DOI: http://dx.doi.org/10.25248/reas.e19181.2024. Disponível em:< https://www.researchgate.net/publication/387250799_O_uso_de_Canabidiol_na_Fibromialgia_potencial_terapeutico_e_comparacao_com_tratamentos_farmacologicos_tradicionais>. Acesso em: 26 mar. 2025.

COSTA, Hélio da Silva et al. Cannabis Medicinal como Estratégia Terapêutica na Síndrome da Fibromialgia. ***INTERFERENCE: A JOURNAL OF AUDIO CULTURE***, v. 11, n. 2, p. 7392-7416, 2025. DOI: https://doi.org/10.36557/2009-3578.2025v11n2p7392-7416.

DE OLIVEIRA, Érica Carla Lage; PEREIRA, Lucas Baptista; DE OLIVEIRA, Wellington Guimarães. Uso de canabidioides no tratamento da fibromialgia: revisão literária. **Revista Goiana de Medicina**, n. Especial, p. 26-44, 2022.

FERREIRA, Caroline Sousa; SILVA, Nyveann Ellen Santos; RORIZ, Pedro Henrique Peres. Relato de Casos de Portadoras de Fibromialgia no Município de Araguaína-TO: Dificuldades E Impactos Na Qualidade De Vida. ***Facit Business and Technology Journal***, v. 1, n. 43, 2023.

FERREIRA, Leandro Viana et al. A eficácia do canabidiol no controle da dor em pacientes com fibromialgia. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro - REMUNOM**, v. 1, n. 1, 2023.

GARCÍA-PEREA, Eva et al. *Effectiveness of a Fibromyalgia Online Nursing Consultation in the Quality of Life: A Randomized Controlled Trial.* ***Pain Management Nursing***, v. 23, n. 4, p. 478–485, 2022. DOI: https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.09.001.

HANSEN, Yasmin Fernandes; DA SILVA, Claudinei Mesquita; DE PEDER, Leyde Daiane. Diferenças entre tetrahidrocanabinol e canabidiol e seus usos clínicos entre acadêmicos de um Centro Universitário de Cascavel–Paraná. **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar**-ISSN 2675-6218, v. 5, n. 11, p. e5115993-e5115993, 2024.

JORGE, Nicolas Julião dos Santos; DE CAMARGO, Caio Cavassan; GATTI, Márcia AP. Nuevo. Conhecimento dos profissionais de enfer magem acerca de fitoterápicos a base de canabinoides: uma revisão integrativa. **SALUSVITA**, Bauru, v. 39, n. 3, p. 943-960, 2020. ID: biblio-1378923. Disponível em:< https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1378923>. Acesso em: 27 mar. 2025.

CC BY

REMUNOM
ISSN 2178-6925

Received: 18/10/2026 - **Accepted:** 17/11/2026
Vol: 13.24
DOI: 10.66104/p36r0k47
Pages: 1-18

LO, Laura A. et al. *Clinical guidance for cannabidiol-associated hepatotoxicity: A narrative review.* ***Journal of Gastroenterology and Hepatology***, v. 39, n. 12, p. 2522–2532, 2024. DOI: https://doi.org/10.1111/jgh.16730.

SILVA, Ana Beatriz Dantas et al. Uso de Cannabis Medicinal no tratamento da dor em Fibromialgia: relato de caso. **Revista Goiana de Medicina**, n. 63, p. 10-16, 2023.

SILVA, Larissa Mendes et al. Cannabis medicinal na fibromialgia: um estudo de coorte para uma alternativa promissora. **Revista Neurociência**, v. 31, p. 1-17, 2023. DOI: http://dx.doi.org/10.34024/rnc.2023.v31.14897. Disponível em:< http://dx.doi.org/10.34024/rnc.2023.v31.14897>. Acesso em: 27 mar. 2025.

CC BY